

17-02-2012 • 17:00 - 18:30 → Sala N-114

Complicaciones de lentes de contacto a través de la exposición interactiva de casos clínicos



María Jesús González García

Diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid y doctorada en Ciencias de la Visión por la Universidad de Valladolid, su formación se ha completado con estancias en el New England Hospital (Boston, EEUU) y el Clinical Contact Lens Research Unit (Sidney, Australia). Actualmente, desarrolla su labor docente en la Universidad de Valladolid y lleva a cabo su actividad clínica en el IOBA (Universidad de Valladolid), donde es la responsable de la Unidad de Lentes de Contacto del Área Clínica e investigadora principal del Grupo de Superficie Ocular.

OBJETIVO GENERAL

Identificar y conocer el manejo de las principales complicaciones relacionadas con el uso de lentes de contacto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar, a través del reconocimiento de los signos clínicos principales y los síntomas, las principales complicaciones relacionadas con el uso de lentes de contacto.
- Manejar, desde un punto de vista optométrico, las condiciones cubiertas en el taller.
- Conocer las opciones en cuanto a materiales y uso de LC más adecuadas para prevenir la aparición de las condiciones que se traten durante el taller.

RESUMEN

La inserción de una lente de contacto (LC) en el ojo produce una serie de cambios en la superficie ocular que pueden inducir complicaciones en un determinado periodo de tiempo.

Por este motivo, se está trabajando en nuevos materiales y geometrías de LC que tiendan a disminuir la interacción entre las LC y la superficie ocular, consiguiendo LC más biocompatibles y, por lo tanto, reduciendo el índice de complicaciones derivadas de su uso.

Sin embargo, aún existen reacciones adversas al uso de LC relativamente comunes, que fuerzan a los usuarios a abandonar su uso, como puede ser la conjuntivitis papilar gigante, o incluso con posibles efectos, como la disminución de visión, que puede ocurrir en el caso de una quera-



titis microbiana. Otros efectos adversos del uso de LC hacen que el usuario reduzca las horas o días de uso, como el ojo seco inducido por el uso de LC o las reacciones adversas a las soluciones de limpieza y mantenimiento.

El óptico-optometrista tiene que conocer estos problemas, saber identificarlos adecuadamente y tratarlos desde un punto de vista optométrico, con todas las opciones que se manejan actualmente. Y, por supuesto, debe saber prevenir los problemas, la mejor opción de manejo de la que dispone un óptico-optometrista.

El objetivo principal de este taller es identificar las complicaciones más comunes relacionadas con las lentes de contacto, a través del reconocimiento de los signos clínicos y síntomas principales de cada una de las condiciones, y manejarlas desde un punto de vista optométrico.

Para esto, el taller se desarrollará mediante la presentación de casos clínicos, en los que se discutirán, a través de una presentación interactiva, las principales características de cada una de las condiciones que se revisen. En cada una de las complicaciones se analizará:

- Queja principal: lo que el paciente nos cuenta inicialmente.
- Historia clínica: se discutirá en grupo lo que el óptico-optometrista debe preguntar durante la entrevista.
- Diagnóstico diferencial: discusión sobre cuáles son las condiciones más probables que estén causando esos síntomas.
- Signos: lo que el óptico-optometrista debe buscar durante el examen para hacer un diagnóstico correcto.
- Causa: revisión de las principales causas de cada condición.
- Opciones de manejo: qué puede hacer un óptico-optometrista para resolver el problema.