

# Curso Monográfico

18-02-2012 • 16:00 - 17:00 → Sala N-106

## Fármacos de uso optométrico



Noemí Güemes Villahoz

Diplomada en Óptica-Optometría, master en Optometría Clínica y doctora en Optometría por The New England College of Optometry (Boston, Estados Unidos), ha realizado una residencia con la especialidad de Patología ocular en Bascom Palmer Eye Institute de Miami. Actualmente, trabaja como coordinadora de la titulación de Óptica-Optometría Executive en la UEM y estudia el grado en Medicina. Además, ejerce la docencia en la Universidad Europea de Madrid e imparte formación continuada para la Organización Colegial Óptico-Optométrica y otras instituciones relacionadas con la visión.

### OBJETIVO GENERAL

Proporcionar los conocimientos necesarios al óptico-optometrista acerca de los fármacos de uso diagnóstico empleados en el examen visual, así como sus indicaciones e impacto en los procedimientos optométricos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la administración e indicaciones de los fármacos de uso optométrico.
- Interpretar los valores obtenidos con fármacos de usos optométrico, así como el impacto en los distintos procedimientos optométricos.
- Evaluación y manejo de los distintos efectos secundarios y contraindicaciones de los fármacos de uso optométrico.

### RESUMEN

El empleo de fármacos de uso optométrico constituye un pilar fundamental para el completo desarrollo de la profesión del óptico-optometrista. Su empleo ha sido un tema de controversia durante las últimas décadas, habiendo sido debatido a distintos niveles institucionales, sin llegar hasta el momento a una conclusión definitiva.

Sin embargo, el objetivo de esta monografía no es debatir estos aspectos, sino aportar al óptico-optometrista los conocimientos clínicos necesarios acerca del empleo de fármacos diagnósticos en el examen visual.

Dicha formación incluye conocer la administración y acciones de estos fármacos, así como las contraindicaciones y los efectos secundarios tanto a nivel ocular como sistémico.



Esta ponencia pretende constituir, por tanto, una introducción a los fármacos de uso optométrico desde una visión clínica. Los tipos de fármacos diagnósticos a tratar son: midriáticos, ciclopléjicos y anestésicos tópicos oftálmicos. Se analizará su impacto en los procedimientos optométricos empleados y el manejo requerido en cada caso.

La refracción constituye un procedimiento optométrico que se vería directamente afectado por el uso de fármacos ciclopléjicos, los cuales permitirían al óptico-optometrista evaluar apropiadamente el defecto refractivo de determinados pacientes, especialmente en la población pediátrica y en aquellos con alteraciones acomodativas y binoculares.

De igual modo, para la correcta evaluación del segmento posterior serían necesarios fármacos midriáticos, especialmente teniendo en cuenta que las principales causas de ceguera en nuestra población tienen como origen patologías del segmento posterior.

Finalmente, la presión intraocular con tonometría de contacto permitiría una evaluación más apropiada de la presión intraocular, así como un seguimiento estandarizado y consistente de glaucoma y otras patologías asociadas.

El óptico-optometrista como profesional de atención visual primaria debe conocer, por tanto, las implicaciones del empleo de estos fármacos, para así poder igualarse a sus homólogos europeos y norteamericanos.

La formación tanto teórica como clínica de nuestros profesionales en el empleo de estos fármacos constituye, por tanto, una herramienta fundamental para la capacitación y regulación del uso de fármacos diagnósticos en el sector de la óptica y optometría en España.