

Comunicación Oral

Baja visión y rehabilitación visual

18-02-2012 • 10:50 - 11:10 → Sala N-117+ N-118

Evaluación de un programa personalizado de entrenamiento en lectura para pacientes con Degeneración Macular Asociada a la Edad

Autores:

Coco Martín, M^a Begoña - Valladolid ⁽¹⁾, Cuadrado Asensio, Rubén - Valladolid ⁽¹⁾, Mayo Iscar, Agustín - Valladolid ⁽¹⁾, López Miguel, Alberto - Valladolid ⁽¹⁾, Maldonado López, Miguel J - Valladolid ⁽¹⁾, Pastor Jimeno, José Carlos - Valladolid ⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), Universidad de Valladolid.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La principal demanda de los pacientes con defectos de campo central es la lectura, siendo la Degeneración Macular Asociada a la Edad la patología más prevalente dentro de este grupo de defectos visuales. La prescripción de ayudas de Baja Visión ayuda a estos pacientes a magnificar el tamaño de letra. Sin embargo, es necesario que cada individuo realice un programa de entrenamiento en lectura personalizado, que le instruya en la adquisición de técnicas de navegación a través del texto para mejorar sus habilidades lectoras, tanto en velocidad y rendimiento como en comprensión; así como la incorporación de aquellas adaptaciones ergonómicas necesarias que favorecerán finalmente el éxito del programa. El objetivo de este trabajo será la evaluación de la mejora en la eficacia lectora de pacientes con Degeneración Macular

Asociada a la Edad después de realizar este nuevo programa de entrenamiento en lectura.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se incluyeron 41 pacientes diagnosticados de Degeneración Macular Asociada a la Edad con agudezas visuales comprendidas entre 0.4 y 0.05. Los pacientes realizaron cuatro sesiones de entrenamiento en el gabinete y cuatro en casa supervisadas por sus familiares a lo largo de dos meses. Se evaluaron las variables velocidad de lectura, resistencia y agudeza visual de cerca.

RESULTADOS

Los pacientes con Degeneración Macular Asociada a la Edad mejoraron significativamente después del entrenamiento las medias de las siguientes variables evaluadas: velocidad de lectura (48.63 ppm, $p < .0001$), resistencia (35.92 minutos, $p < .0001$) y agudeza visual de cerca (0.06, escala métrica, $p < .0001$).

CONCLUSIÓN

Todos los parámetros evaluados en este estudio relacionados con la eficacia lectora pueden aumentar de forma sustancial en pacientes con Degeneración Macular Asociada a la Edad, si se realiza de forma eficaz el programa de entrenamiento personalizado en lectura diseñado específicamente para este estudio.