

Conferencia Patrocinada

17-02-2012 • 09:30 - 09:50 → Sala N-111 + N-112

¿Cómo contribuirán las lentes de contacto diarias en una nueva era en el área de la contactología?



Alcon
a Novartis company

Paulo Daniel Araújo Pinto

Licenciado en Optometría y Ciencias de la Visión por la Universidad do Minho (Portugal), master en Optometría y Neurociencias por la Universidad de Manchester (Reino Unido) y doctorado en Ciencias por la Universidad do Minho, ha impartido docencia en el campo de la Optometría en dicha universidad y ha publicado varios artículos científicos en revistas internacionales. Actualmente, ocupa el cargo de Professional Marketing & Director Técnico de la división de Vision Care de Alcon.

La principal razón para el abandono de las lentes de contacto durante los últimos años ha sido la baja comodidad, sobre todo la referida al final del día (Pritchard et al., 1999). La sintomatología de ojo seco es la causa más común de molestia ocular, constituyendo la principal queja con respecto al uso de las lentes (Maruyama et al., 2004). Alrededor del 70% de los usuarios refiere mala comodidad al final del día y alrededor de un tercio de ellos llega incluso a abandonar el uso de las lentes (Begley et al., 2001, Pritchard et al., 1999).

Algunos estudios muestran que los usuarios refieren buena comodidad con las lentes solo durante una hora o una hora y media, siendo este periodo bastante inferior a lo deseable, lo que se convierte en un factor limitante (Riley et al., 2006). El número de horas de uso de las lentes de contacto referido es una media de entre 13 a 14 horas al día, y aproximadamente el 25% de los usuarios utiliza las lentes 16 horas al día de media (Riley et al. 2006, Long y McNally, 2006).

Los recientes avances en la investigación y desarrollo de nuevos materiales en la fabricación de lentes de contacto tienen como objetivo minimizar los síntomas de baja comodidad y de ojo seco, ofreciendo así a los pacientes más horas de uso y con menores implicaciones para la salud ocular. Muchas veces, en el pasado, se adaptaba el estilo de vida de los pacientes a las lentes de contacto. Sin embargo, hoy el reto es adaptar las lentes de contacto al estilo de vida de los pacientes. Actualmente, la principal contribución para este desafío es lo aportado en los últimos avances en las lentes de contacto diarias, que ofrecen una mayor comodidad e higiene ocular. Ya están disponibles en el mercado lentes diarias que no solo compensan el error refractivo, sino que también actúan con elementos activos en la mejora de la comodidad, mediante la liberación gradual de agentes humectantes durante el uso, contribuyendo así a una comodidad más constante (Gulsen y Chauhan, 2004, Peterson et al.,



2006). Estudios recientes muestran que las lentes de contacto diarias especialmente diseñadas para este propósito aumentan la comodidad, disminuyen los síntomas y mejoran los signos biomicroscópicos oculares, aumentando así los beneficios para el paciente, y, por otro lado, reducen las quejas, aumentando la satisfacción de pacientes y profesionales (Fahmy et al., 2010).

Siendo cada vez más altos los patrones de exigencia de nuestros pacientes y teniendo en cuenta los estilos de vida y necesidades actuales, es responsabilidad de los profesionales de la salud visual ofrecer siempre las mejores soluciones visuales asociadas con los mejores productos disponibles, ya que solo esta combinación permitirá un alto grado de satisfacción para el paciente en el camino hacia la innovación. Las lentes de contacto diarias son parte del presente y seguro contribuirán a la nueva era de las lentes de contacto.

BIBLIOGRAFÍA

Begley, C. G., Chalmers, R. L., Mitchell, G. L., et al. (2001). Characterization of ocular surface symptoms from optometric practices in North America. *Cornea* **20**, 610-618.

Fahmy, M., Long, B., Giles, T., and Wang, C. (2010). Comfort-Enhanced Daily Disposable Contact Lens Reduces Symptoms Among Weekly/Monthly Wear Patients. *Eye Contact Lens* **36**, 215-219.

Gulsen, D. and Chauhan, A. (2004). Ophthalmic drug delivery through contact lenses. *Invest Ophthalmol Vis Sci* **45**, 2342-2347.

Long, B. and McNally, J. (2006). The clinical performance of a silicone hydrogel lens for daily wear in an Asian population. *Eye Contact Lens* **32**, 65-71.

Maruyama, K., Yokoi, N., Takamata, A. and Kinoshita, S. (2004). Effect of environmental conditions on tear dynamics in soft contact lens wearers. *Invest Ophthalmol Vis Sci* **45**, 2563-2568.

Peterson, R. C., Wolffsohn, J. S., Nick, J., Winterton, L. and Lally, J. (2006). Clinical performance of daily disposable soft contact lenses using sustained release technology. *Cont Lens Anterior Eye* **29**, 127-134.

Pritchard, N., Fonn, D. and Brazeau, D. (1999). Discontinuation of contact lens wear: a survey. *Int Contact Lens Clin* **26**, 157-162.

Riley, C., Young, G. and Chalmers, R. (2006). Prevalence of ocular surface symptoms, signs, and uncomfortable hours of wear in contact lens wearers: the effect of refitting with daily-wear silicone hydrogel lenses (senofilcon a). *Eye Contact Lens* **32**, 281-286.