

# Comunicación en e-póster

Superficie ocular / Lentes de contacto

19-02-2012 • 10:30 - 10:45 → T 7 • 330

## Variación de la osmolaridad lagrimal en la adaptación de una lente de contacto de hidrogel de silicona

### Autores:

Peral Cerdá, M<sup>a</sup> Asunción - Madrid <sup>(1)</sup>, Domínguez Godínez, Carmen Olalla - Madrid <sup>(1)</sup>, Carracedo Rodríguez, Gonzalo - Madrid <sup>(1)</sup>, Martínez Florentín, Gema - Madrid <sup>(1)</sup>

Instituciones: <sup>(1)</sup> Escuela Universitaria de Óptica, UCM.

### OBJETIVO

El objetivo de este estudio ha sido establecer si el uso de lentes de contacto modifica el valor de la osmolaridad lagrimal en la lágrima de individuos sanos.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Once sujetos con una osmolaridad basal menor de 308mOsm/L, de edades comprendidas entre 19 y 23 años, fueron seleccionados como nuevos usuarios de lentes de contacto. La lente que se empleó en el estudio fue la lente de hidrogel de silicona Biofinity™. Como sistema de mantenimiento se utilizó Complete Multi-Purpose Solution Easy Rub™. A lo largo de un mes de adaptación, los valores de osmolaridad lagrimal se midieron mediante el "TearLab Osmolarity System" 30 minutos antes de la inserción de la lente, 2 horas después de la inserción, 8 horas después de la inserción y 1 hora después de la extracción de la lente. La segunda y la tercera medida se hicieron con la lente en el ojo. Cada sujeto participante en este estudio fue evaluado

el primer día que llevaba las lentes, la primera semana y a la 4ª semana de comenzado el estudio. También se midieron sensaciones como la sequedad y el discomfort mediante la Escala Visual Analógica –E.V.A.– (0-10) antes de medir las osmolaridades.

### RESULTADOS

No se apreciaron cambios significativos entre la osmolaridad basal ( $297.7 \pm 10.4$  mOsm/L), 2 horas ( $296.6 \pm 11.6$  mOsm/L) u 8 horas después de la inserción de la lente de contacto ( $296.9 \pm 11.7$  mOsm/L). La osmolaridad lagrimal fue ligeramente menor que la basal 1 hora después de la extracción de la lente ( $293.1 \pm 12.3$  mOsm/L,  $p=0.003$ ), pero no hubo diferencias estadísticamente significativas. No se apreciaron tendencias significativas con el tiempo. Tres sujetos mostraron excursiones cortas entre 316–323 mOsm/L siguiendo el uso de la lente. Los valores de la E.V.A. para el discomfort estuvieron en un rango entre  $2.7 \pm 1.9$  y  $0.7 \pm 0.6$  y para la sequedad estuvieron entre  $2.5 \pm 2.8$  y  $0.6 \pm 0.5$ .

### CONCLUSIONES

Los valores de osmolaridad permanecieron estables a lo largo del estudio y el uso de la lente de contacto mostró una pequeña desviación en sujetos con osmolaridades basales < 308 mOsm/L. Las sensaciones que se midieron presentaron valores que sugerían una mínima sequedad y discomfort a lo largo del estudio. La osmolaridad debería ser monitorizada después de una adaptación, ya que pueden aparecer problemas relacionados con el ojo seco en una base de caso a caso.