

# Comunicación en e-póster

Patología / Farmacología

18-02-2012 • 11:15 - 11:30 → T 5 • 280

## Fenómeno de Uhthoff. A propósito de un caso

### Autores:

Morejón Arranz, Ángela - Valladolid <sup>(1)</sup>, de Juan Herráez, Victoria - Valladolid <sup>(1)</sup>, del Río San Cristóbal, Ana - Valladolid <sup>(1)</sup>, de Lázaro Yagüe, José Alberto - Valladolid <sup>(1)</sup>

Instituciones: <sup>(1)</sup> Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), Universidad de Valladolid.

### INTRODUCCIÓN

La neuritis óptica es un tipo de enfermedad inflamatoria del nervio óptico frecuentemente unilateral, que suele aparecer entre la segunda y la cuarta década de la vida y que en ocasiones puede estar asociada con desmielinización. El fenómeno o síndrome de Uhthoff es un síntoma que pueden presentar hasta un 50% de los pacientes que sufren este tipo de neuritis óptica y consiste en una pérdida de visión transitoria debida al ejercicio físico o al incremento de la temperatura corporal. El fenómeno de Uhthoff es un síntoma que aparece frecuentemente durante el desarrollo de la esclerosis múltiple (EM).

### HISTORIA CLÍNICA (HC)

Varón de 16 años que acude a consulta por visión borrosa en ojo izquierdo (OI), que empeora al hacer ejercicio y se recupera tras cinco minutos de descanso. Resto de HC sin interés.

### EXPLORACIÓN CLÍNICA

Agudeza visual (AV) sin corrección: 1.0 en ambos ojos. Se exploró el campo visual con el campímetro Humphrey Visual Field Analyzer II, resultando normal en ambos ojos. La sen-

sibilidad al contraste (test CSV-1000) del OI era ligeramente inferior a la del OD. El test de colores Farnsworth-Munsell 28-hue mostró una muy leve discromatopsia en el OI. Tras la exploración inicial se pidió al paciente que hiciera ejercicio durante media hora y volviera a comprobar su AV, siendo en ese momento: 1.0 en OD y 0.32 en OI.

### PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Se realizaron potenciales evocados visuales (PEV) que mostraron un retraso "en bloque" de las respuestas tras estímulo en OI, que sugerían la presencia de una neuritis óptica izquierda. La analítica y la resonancia magnética fueron normales, descartando así la existencia de una EM.

### DIAGNÓSTICO

Neuritis óptica en OI de posible etiología infecciosa con Uhthoff positivo, descartando por el momento la existencia de una EM.

### TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

En este momento, el paciente no precisa tratamiento, aunque continúa en observación, ya que está descrito que aproximadamente en el 53% de este tipo de neuritis ópticas se puede desarrollar una EM en un plazo de tres años.

### CONCLUSIÓN

El óptico-optometrista como profesional de atención primaria debe ser consciente de los signos y síntomas de alerta en un paciente con neuritis óptica, como es el fenómeno de Uhthoff, para su adecuada derivación al especialista y diagnóstico precoz de otro tipo de enfermedades sistémicas, como puede ser la EM.