

17-02-2012 • 17:00 - 18:30 → Sala N-116

## Técnicas de exploración de fondo de ojo



Teyma Valero Pérez

Diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad de Murcia, máster en Optometría Clínica por el Centro Boston de Optometría, Bachelor y Master of Science por el Pennsylvania College of Optometry (Salus University) y master oficial en Optometría Clínica por la Universidad Europea de Madrid, ocupa la gerencia del Centro de Optometría Valero (Alicante). Además, ejerce como profesora de Optometría Clínica, Patología y Farmacología Ocular, Optometría y Contactología Aplicada y Prácticas de Contactología en la UEM y como profesora asociada en la Salus University (Estados Unidos).

### OBJETIVO GENERAL

Conocer las técnicas de exploración del fondo de ojo más comunes que se realizan en la práctica clínica diaria de un consulta optométrica.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir la estructura y funciones básicas de la retina.
- Entender los cambios fisiológicos relacionados con la edad y reconocer procesos patológicos que afectan al polo posterior.
- Enumerar y mostrar los hallazgos más comunes vistos en el fondo de ojo.
- Elegir las técnicas de exploración más adecuadas para el proceso diagnóstico.
- Analizar mediante las técnicas de imagen las enfermedades retinianas más frecuentes.
- Correlacionar el cuadro clínico con la patofisiología subyacente y la enfermedad sistémica subyacente.

### RESUMEN

El mayor porcentaje de las patologías que implican al polo posterior se puede diagnosticar a través de la visualización directa del fondo de ojo mediante la utilización de diferente instrumental. Las técnicas de exploración de fondo de ojo permiten evaluar tanto el polo posterior retiniano como parte de la periferia de la misma.

El óptico-optometrista debe conocer y utilizar en su práctica diaria las herramientas de diagnóstico que le permi-



tan detectar cualquier cambio patológico. Además, debe ser capaz de conocer las patologías más comunes que comprometen la salud visual para manejar o remitir al profesional pertinente.

Por ello, en el curso clínico se hablará del instrumental y las técnicas de exploración del fondo de ojo más comunes en una consulta optométrica, así como de las últimas técnicas de diagnóstico. Entre otras, se hablará de oftalmoscopia directa e indirecta, retinografía e imágenes de láser por escaneo. También se citarán pruebas disponibles en la práctica del cuidado primario visual por referencia, como angiografías, ultrasonidos, TAC, resonancia magnética, electroretinograma y potenciales visuales evocados.

Para la comprensión de cualquier patología ocular es necesario el perfecto conocimiento de la anatomía de la estructura a estudiar. Por ello, se destinará parte de la charla al estudio de la misma y a discernir si los cambios observados en el fondo de ojo son fisiológicos o patológicos.

Dada la amplitud de las patologías que afectan al fondo de ojo, solo se reseñarán aquellas que, por su frecuencia o por su importancia en resultados visuales o vitales, se considere necesario profundizar.

A partir de casos clínicos e imágenes del fondo de ojo se discutirá tanto el proceso diagnóstico como la etiología subyacente más probable, el pronóstico, el tratamiento y la remisión de los pacientes.