

Curso Monográfico

17-02-2012 • 16:00 - 17:00 → Sala N-107 + N-108

Diseño de estudios epidemiológicos



Pilar Cacho Martínez

Diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad de Alicante y licenciada en Documentación por la Universitat Oberta de Catalunya, en 2009 obtuvo el grado de Doctora por la Universidad de Alicante en el programa de doctorado de Salud Pública. Actualmente, desarrolla su actividad profesional como profesora titular en la Universidad de Alicante, impartiendo docencia sobre visión binocular. Su actividad investigadora está centrada en el ámbito de la visión binocular clínica, especialmente en la epidemiología de la salud visual.

OBJETIVO GENERAL

Conocer los principales diseños de los estudios epidemiológicos que pueden aplicarse al ámbito de la salud visual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender los conceptos básicos en los que se fundamentan los estudios epidemiológicos.
- Conocer las características, ventajas e inconvenientes de los ensayos clínicos aleatorizados, los estudios de cohortes, de casos y controles, los estudios transversales y los estudios ecológicos.
- Aprender a interpretar los resultados de los estudios epidemiológicos sobre salud visual para su aplicación en la práctica clínica.

RESUMEN

La investigación epidemiológica tiene como principales objetivos conocer la distribución de diferentes enfermedades o eventos relacionados con la salud en la población, así como contribuir al conocimiento de los distintos determinantes que influyen en estas condiciones. Por este motivo, para los profesionales de la salud visual es de especial interés conocer ciertos conceptos básicos de epidemiología para evaluar las repercusiones que pueden tener las anomalías visuales y oculares en el ámbito de la población.

El principal objetivo de la epidemiología es, pues, desarrollar conocimiento de aplicación a nivel poblacional. Sin embargo, es poco frecuente que se estudie a la población en su conjunto. Por ello, tanto para la experimentación



con personas como para la observación de grupos poblacionales, es necesario desarrollar estrategias muestrales y de medición que permitan estudiar subgrupos de la población y, posteriormente, realizar extrapolaciones hacia el total de la población. De este modo, la validez de la información derivada de un estudio epidemiológico dependerá fundamentalmente de los adecuados métodos utilizados.

A lo largo de este curso, se analizarán los principales diseños epidemiológicos utilizados en la investigación clínica que pueden ser aplicados al ámbito de la salud visual. Así, existen diferentes esquemas para clasificar los distintos tipos de estudios. Atendiendo al tipo de asignación de la exposición (aquellos agentes que pueden realizar cambios en la salud o enfermedad de la población), los estudios epidemiológicos se dividen en tres tipos: experimentales, pseudo-experimentales y observacionales. De acuerdo con el número de mediciones que se realiza en cada sujeto a lo largo del tiempo, los estudios se dividen en longitudinales y transversales. El criterio de temporalidad se utiliza para distinguir entre estudios retrospectivos y prospectivos. En función de los criterios utilizados para la selección de la población a estudiar, aparecen los estudios de cohorte, de casos y controles y de tipo transversal. Asimismo, en función de disponer de datos individuales o del conjunto de la población, se clasifican en estudios individuales y ecológicos.

El curso describe brevemente cada uno de los estudios anteriores y se centra fundamentalmente en el desarrollo de los principales estudios utilizados para analizar la salud visual de los grupos poblacionales. Así, se detallan las características de los ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohortes, estudios de casos y controles, estudios transversales y estudios ecológicos o de conglomerado. En todos ellos se analizan los requisitos necesarios para su diseño, ofreciendo ejemplos reales aplicados al ámbito de la salud visual.

Finalmente, resulta de interés conocer cuáles de estos estudios son los más apropiados para realizar investigaciones sobre la frecuencia de las condiciones visuales en la población, la validez de las pruebas utilizadas en el diagnóstico, el tratamiento de las diversas anomalías oculares y visuales, y el análisis de los factores de riesgo o etiológicos relacionados con los problemas de la salud visual.