

Conferencia Patrocinada

17-02-2012 • 09:50 - 10:10 → Sala N-111 + N-112

Salud ocular a través de los complementos alimenticios: DMAE, sequedad y fatiga ocular



AVIZOR

Rubén Urbano Rodríguez

Licenciado en Química por la Universidad de Alcalá de Henares, su carrera profesional se inició en Laboratorios Liconsa, donde desempeñó un puesto de técnico en el departamento de I+D, desarrollando fórmulas sólidas orales de medicamentos genéricos para el tratamiento de la hipertensión y de trastornos del aparato digestivo. Actualmente, ocupa el puesto de responsable de I+D de Avizor S.A., desempeñando funciones de diseño y desarrollo de nuevos productos destinados a la salud ocular. Además, ha sido ponente en diversos seminarios de óptica y oftalmología patrocinados por compañías del sector.

En la actualidad, son muchos los trastornos que afectan a la salud ocular de millones de personas en el mundo y que, además, en algunos casos aún no cuentan con un remedio o tratamiento eficaz que los elimine. Es el caso de la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), que afecta a una buena parte de la población mayor de cincuenta años. La DMAE es una enfermedad degenerativa que afecta a la parte central de la retina llamada mácula, siendo la primera causa de ceguera en el mundo desarrollado. A pesar de no contar con un tratamiento eficaz y definitivo que cure la enfermedad, existen complementos alimenticios, ricos en carotenoides y elementos antioxidantes, que han demostrado clínicamente su capacidad para prevenir o retrasar la evolución de los síntomas de la enfermedad.

Además de la DMAE, existe otro trastorno ocular muy extendido en la actualidad: la sequedad ocular. Se trata de una de las causas más frecuentes de las consultas oftalmológicas y de los centros ópticos. Aproximadamente un 30% de las personas que acuden a consulta lo hace por este motivo. Existen varios grados de sequedad ocular en función de la gravedad de su sintomatología. Puede ser desde leve, cuyo tratamiento más extendido es el uso de lágrimas artificiales, hasta grave, pudiendo ser necesario incluso recurrir a la cirugía para paliarla. En el caso de la sequedad ocular leve, el uso de soluciones lubricantes o lágrimas artificiales, si bien no cura definitivamente el trastorno, resulta muy eficaz en el alivio de sus síntomas. Pero, además de este tratamiento, se ha evidenciado clínicamente que un aumento en la ingesta de ácidos grasos omega 3 reduce considerablemente el riesgo de sequedad ocular, por lo que la incorporación en la dieta de complementos alimenticios que contengan este tipo de componentes también constituirá una forma efectiva de aliviar o prevenir sus síntomas.



Por último, es conveniente tener en cuenta otras alteraciones menores de la vista, que, aunque no revistan tanta gravedad como las mencionadas anteriormente, sí que provocan un malestar o incomodidad considerable a los pacientes que las sufren. Entre ellas cabe destacar la denominada fatiga ocular o la reducción del rendimiento visual en condiciones de baja luminosidad. Para tratar estas alteraciones, se conocen varios componentes naturales que mejoran sus síntomas. Por ejemplo, se sabe que el arándano tiene numerosos efectos beneficiosos para los ojos. De hecho, durante la Segunda Guerra Mundial, los pilotos de la Fuerza Aérea Real Británica encontraron que al comer arándanos momentos antes de llevar a cabo una misión mejoraba su visión nocturna. Por esta razón, la inclusión en la dieta de complementos alimenticios que incluyan este tipo de componentes ayuda a reducir los síntomas de la fatiga ocular.

Avizor S.A., desde su compromiso con el bienestar del paciente y el avance en la mejora de la salud ocular, distribuye de manera exclusiva en España tres complementos alimenticios diferentes: Lagad Retina®, con una formulación eficaz contra el estrés oxidativo de la retina basada en los estudios del AREDS II; Lagad Lacrima®, con una especial formulación contra la sequedad ocular; y Lagad Performa®, indicado para el alivio de la fatiga ocular y para la mejora del rendimiento visual en condiciones de baja luminosidad.