

Conferencia Patrocinada

17-02-2012 • 10:30 - 10:50 → Sala N-111 + N-112

Corrección de aberración esférica con lentes de contacto y su impacto en la visión nocturna



BAUSCH+LOMB

José Manuel González-Méijome

Diplomado en Óptica y Optometría por la Universidad de Santiago de Compostela y doctorado en Ciencias por la Universidade do Minho (Portugal), ejerce como editor jefe asociado de la revista Journal of Optometry y profesor asociado (titular de Universidad) de la Universidade do Minho. González Méijome ha publicado 70 artículos en revistas indexadas en ISI Web of Science, con más de 600 citas por otros autores, y es miembro de APLO (Portugal), ARVO (EEUU), AAO (EEUU), ISCLR (Reino Unido), IACLE (Australia) y EurOK (Europa).

INTRODUCCIÓN

Los problemas de visión nocturna son muy prevalentes en la población, tal como apuntan diversos estudios llevados a cabo a nivel global. Uno de los propósitos actuales de la compensación visual no pasa simplemente por la compensación de los defectos refractivos, sino también por mejorar la calidad visual en diversas condiciones mediante la compensación o introducción selectiva de aberraciones de diversa orden. Esta tecnología ha dado lugar ya a lentes oftálmicas y lentes de contacto (LC) comercializadas, como es el caso de la LC PureVision®2 HD de Bausch+Lomb.

OBJETIVO

Evaluar la prevalencia de los síntomas reportados por pacientes en condiciones de visión nocturna en la población portuguesa, y determinar la efectividad de la aplicación de lentes para la compensación de la aberración esférica en los síntomas y valores de aberración y distorsión luminosa presentados a los 15 días de uso en una muestra de pacientes sintomáticos.

MÉTODOS

Se realizó una investigación para determinar la prevalencia de los problemas de visión nocturna en la población portuguesa, incluyendo a más de 1.000 personas de diversas edades entre los 17 y los 85 años. A una pequeña sub-muestra de esta población se les adaptó la LC PureVision®2 HD y se evaluó al cabo de 15 días la adaptación, los síntomas de visión nocturna y la aberración esférica con la lente, y se midió la sensación de presencia de halos y otros fenómenos de distorsión luminosa con un dispositivo experimental. Paralelamente, se determinó la AV de



alto y bajo contraste y la calidad visual mediante la evaluación de los cambios en la aberración esférica.

RESULTADOS

Los síntomas de presencia de halos y otros síntomas en condiciones de visión nocturna son muy frecuentes en la población (60 al 80%), siendo su intensidad media o elevada (6 o más sobre una escala de 0 a 10) en un 35-55% de los pacientes. En 32 ojos de 16 pacientes se adaptó la lente PureVision®2 HD y se evaluaron sus efectos después de 15 días de uso. Se observó una mejoría significativa de los síntomas relacionados con la visión nocturna. En términos objetivos, se observó una reducción significativa ($p < 0,001$) de la aberración esférica, pasando de valores positivos a valores ligeramente negativos. Se produjo igualmente una reducción de la medida de la distorsión luminosa en condiciones de baja iluminación, pasando de un 12 a un 8% en condiciones monoculares ($p < 0,001$), y de un 7 a un 5,5% ($p < 0,05$) en binoculares. No se observaron diferencias en la agudeza visual en condiciones fotópicas.

CONCLUSIONES

Los síntomas de distorsión luminosa en condiciones de baja iluminación son frecuentes en la población general, alcanzando valores moderados y altos en cuanto a intensidad en el 30-50% de los mismos. No obstante, no es frecuente que los pacientes describan espontáneamente estas quejas. Las lentes de contacto con corrección de aberración esférica producen en promedio un beneficio subjetivo y objetivo en la percepción de estas distorsiones. Dadas las innovaciones actuales en materia de mejora de calidad óptica, es necesario cuestionar a los pacientes acerca de su visión en condiciones de baja iluminación para poder prescribir la solución óptica más adecuada que pueda minimizar o eliminar este tipo de quejas.