

Comunicación en e-póster

Visión binocular / Refracción / Función visual

17-02-2012 • 11:15 - 11:30 → T 7 • 215

Sintomatología asociada a usuarios de pantallas de visualización de datos

Autores:

Porcar Izquierdo, Esteban - Burjassot⁽¹⁾, Pons Moreno, Alvaro Maximo - Burjassot⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Universidad de Valencia.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es el análisis de la sintomatología asociada al uso habitual de pantallas de visualización de datos (VDT) en sujetos no presbitas. Según la American Optometric Association (1995), se ha generalizado el término síndrome de la visión por el uso de la computadora SVC (computer vision syndrome) para designar el conjunto de síntomas asociados con este problema: tensión ocular, fatiga ocular, irritación, sensación de ardor, enrojecimiento, visión borrosa y visión doble. Estos trastornos afectan a la calidad de vida de los usuarios y además tienen un alto coste económico y social por la pérdida de productividad en el ámbito laboral y los costes directos de gastos médicos y fármacos que acarrear.

METODOLOGÍA

La sintomatología asociada al uso de PVD viene dada por problemas o anomalías en cuatro áreas: 1) el estado refractivo, 2) la visión binocular, 3) la superficie ocular y 4) la ergonomía.

Para la evaluación a estos usuarios de VDT desde el campo profesional de la optometría, se requiere de un protocolo de examen que incluya una anamnesis específica.

Nosotros hemos desarrollado un cuestionario o anamnesis informatizada que hemos denominado DDSTEST (Display Data Screen Test) cuyos objetivos son:

1) La obtención de información respecto a los factores que puedan causar riesgos a la salud en el puesto de uso de las pantallas de VDT. Estos están divididos en cinco grupos: a) mobiliario y equipo; b) pantalla y software; c) factores ambientales; d) organización del trabajo o carga laboral; e) factores psicosociales e individuales. Su frecuencia es valorada en una escala del 0 a 3 (nunca, poco frecuente, bastante frecuente y siempre).

2) La valoración de los síntomas que les pueden afectar en tres áreas: a) trastornos visuales, b) trastornos oculares relacionados con la sequedad ocular y c) los trastornos extraoculares. Estos síntomas son valorados según una escala del 1 a 4 (nada, insignificante, leve, moderado y severo).

3) Proporcionar una herramienta útil para su uso en la evaluación de los usuarios de PVD.

RESULTADOS

En nuestro estudio con usuarios de PVD aplicando el DDS-TEST, se ha considerado relevante la sintomatología a partir de valores moderados a severos y se han obtenido los siguientes resultados:

a) Síntomas visuales: predomina la dificultad de enfoque de cerca a lejos con un 14.7% de síntomas moderados y un 2.9% severos, y la borrosidad de lejos con un 10.3% de síntomas moderados y un 1.5% de severos.

b) Síntomas oculares: destaca la fatiga o dolor ocular con el 16.2% de síntomas moderados y un 8.8 % severos. El enrojecimiento, la irritación y lagrimeo presentan un 11.8% de síntomas moderados y un 1.5% de severos, y la fotofobia un 4.4% de síntomas severos.

c) Síntomas músculo-esqueléticos: resaltan las molestias en los hombros con un 25% de síntomas moderados y un 1.5% severos, molestias en el cuello con 17.6% de síntomas mo-



derados y 2.9% de severos, molestias en la nuca con el 13% de síntomas moderados y el 1.5% de severos y molestias en

la espalda baja con el 11.8% de síntomas moderados y el 2.9% de síntomas severos.