

Comunicación en e-póster

Superficie ocular / Lentes de contacto

18-02-2012 • 09:45 - 10:00 → T 11 • 151

Tratamiento de ortoqueratología con LC Seefree en tres pacientes adolescentes

Autores:

Olmo Díaz, Maribel - Santa Coloma de Gramenet⁽¹⁾,
Palmero Muñoz, Sara - Terrassa⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Conóptica.

INTRODUCCIÓN

Se presentan los resultados clínicos de ortoqueratología de tres pacientes adolescentes que presentan una miopía baja. El objetivo es evaluar el estado refractivo inicial y compararlo a los dos años de tratamiento para valorar la progresión de la miopía durante este periodo de tiempo.

HISTORIA CLÍNICA

Los tres pacientes son adolescentes de 17, 16 y 12 años. Son estudiantes y tienen una alta demanda de trabajo en visión próxima. Los tres practican deporte y ven interesante el poder prescindir de su corrección durante el día. Ninguno de ellos ha usado corrección óptica anteriormente.

EXPLORACIÓN CLÍNICA

A los tres pacientes se les realiza una refracción objetiva y subjetiva. Se examina con lámpara de hendidura segmento anterior y se realiza una topografía corneal con el topógrafo Oculus Easygraph. Mediante el módulo de cálculo del topógrafo se calcula una pareja de lentes Seefree® para cada paciente. El diseño de estas lentes pertenece a la generación de lentes para ortoqueratología de doble geometría inversa.

TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

La refracción óptica que presentan los tres pacientes al inicio del tratamiento es:

Paciente 1 (17 años) OD -1.50-0.75 110° OI -1.50-0.75 100°

Paciente 2 (16 años) OD -2.00 OI -1.75

Paciente 3 (12 años) OD -1.00 OI -1.00

Estos pacientes se someten a varias revisiones antes de dar por válidas las lentes de contacto. Las revisiones se realizan a los 45 minutos de uso, tras la primera noche, 3 noches, 7 noches, 15 noches y al mes. Se cita a los pacientes al año de usar las lentes y los pacientes refieren no tener ninguna sintomatología. Su visión es buena durante el día e incluso los pacientes 1 y 3 se ponen las lentes noches alternas y el comportamiento visual es correcto. No obstante, cambiamos las lentes de contacto porque es recomendable su reposición anual y en los tres pacientes pedimos las mismas lentes.

A los 2 años se vuelve a citar a los pacientes, pero esta vez se les pide que discontinúen el uso de las lentes 30 días antes de la revisión para que el moldeo corneal desaparezca y así evaluar si la graduación ha aumentado. En esa revisión se realiza una refracción subjetiva y una topografía corneal. La refracción óptica que presentan los tres pacientes a los 2 años es:

Paciente 1 (19 años) OD -1.50-0.75 110° OI -1.50-0.75 100°

Paciente 2 (18 años) OD -2.25 OI -2.00

Paciente 3 (14 años) OD -1.25 OI -1.25



CONCLUSIÓN

A los 2 años de tratamiento el aumento máximo de la miopía ha sido de -0.25 dioptrías. Hay que destacar que los tres pacientes tienen una alta demanda de trabajo en visión próxima. La comunidad científica sigue estudiando por qué

el moldeo corneal controlado puede favorecer una menor progresión de la miopía. Mientras tanto la ortoqueratología se nos presenta a los ópticos-optometristas como un tratamiento seguro y apto para aquellos pacientes que quieran tener un mayor control de su miopía y, además, prescindir de su corrección durante el día.