

Comunicación en e-póster

Superficie ocular / Lentes de contacto

18-02-2012 • 11:00 - 11:15 → T 8 • 351

Tratamiento óptico del queratocono con lentes de contacto permeables al gas corneo-esclerales. Estudio clínico: resultados a los 12 meses

Autores:

Montalt Rodrigo, Juan Carlos - Burjassot ⁽¹⁾, España
Gregori, Enrique - Valencia ⁽²⁾, Peris Martínez, Cristina -
Valencia ⁽³⁾, Alcón Gargallo, Natividad - Valencia ⁽⁴⁾

*Instituciones: (1) Departamento de Óptica, Universidad de Valen-
cia. (2) Hospital Universitario La Fe, Valencia. (3) Fundación Oftal-
mológica del Mediterráneo, Valencia. (4) Aido, Valencia.*

OBJETIVO

Analizar la eficacia de las lentes de contacto permeables al gas corneo-esclerales (LPGCE) en el tratamiento óptico de pacientes con queratocono (QC).

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio prospectivo en 26 pacientes amétropes diagnosticados de QC entre grado 2 y 4 (clasificación de Amsler-Krumeich) evaluados para el uso de lentes de contacto de un diseño corneo-escleral (Scleracon®). Su edad media fue de 36.7 ± 13.5 años. Previamente al estudio, 17 pacientes habían sido portadores de lentes permeables al gas corneales (LPG), pero abandonaron su uso debido a problemas de intolerancia, mala visión o alteraciones corneales.

A todo el grupo se le realizaron las siguientes pruebas: topografía corneal (Pentacam®), biomicroscopia, oftalmoscopia, análisis de la respuesta ocular (ORA®), recuento endotelial y refracción.

La adaptación de las lentes fue mediante caja de pruebas, realizando una valoración biomicroscópica del centrado, movimiento y fluoresceinograma.

En cada paciente se evaluó la capacidad de tolerar y manejar las lentes, el estado de la córnea, la agudeza visual con lentes, el horario de uso, el número de lentes y las visitas necesarias para completar el proceso de adaptación.

Se efectuó un seguimiento post-adaptación durante 12 meses para observar posibles efectos adversos a nivel ocular.

RESULTADOS

Un total de 39 ojos de 26 pacientes fueron evaluados para el uso de la LPGCE. De los casos seleccionados, 3 (4 ojos) se excluyeron después del estudio previo, y otros 3 (5 ojos) abandonaron el proceso de adaptación por problemas de intolerancia. Los otros 20 pacientes (30 ojos) se adaptaron correctamente.

Los valores del equivalente esférico (EE) y la queratometría media (Sim-K) resultaron de -6.46 ± 7.54 dioptrías (D) y 48.04 ± 7.36 D, respectivamente.

La media de la agudeza visual con corrección (AVCC) con gafas y con lentes de contacto fue $0.6 \pm 0.33 / 0.9 \pm 0.34$, respectivamente. Comparando la AVCC entre lentes de contacto y gafas, el 90% de los casos (18 pacientes) mejoró la visión con la LPGCE.

A los 12 meses no se observaron cambios significativos en Pentacam, ORA y recuento endotelial, ni efectos adversos en la fisiología corneal. El promedio de uso diario fue 12.78 ± 3.06 horas. Quince pacientes utilizan la lente de forma continua y 5 con descanso intermedio. Se recomendó en 6 casos el uso de lágrimas artificiales para mejorar el porte.

El número medio de lentes adaptados por ojo fue de 1.37 ± 0.56 . El proceso de adaptación requirió un promedio de 2.9 visitas (9.97 ± 2.06 horas).



CONCLUSIONES

En nuestro estudio, los pacientes con QC medio y avanzado mejoraron de forma significativa su agudeza visual con la LPGCE respecto a la corrección con gafas.

La LPGCE se ha mostrado eficaz en el tratamiento óptico del QC, tanto en pacientes que previamente no toleraron otras LPG como en usuarios de gafas. Los resultados obtenidos con la lente indican mejoría de la visión, buena tolerancia y buen estado de salud ocular.