

# Comunicación en e-póster

Baja visión y rehabilitación visual

17-02-2012 • 09:30 - 09:45 → T 2 • 129

## Velocidad de lectura con filtros de absorción selectiva en pacientes con degeneración macular

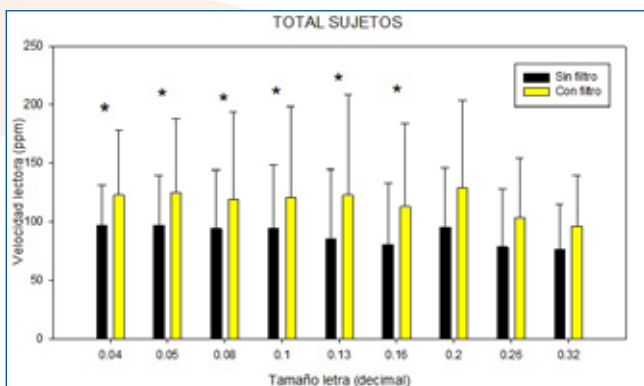
### Autores:

Cedrún Sánchez, Juan Enrique - Madrid <sup>(2)</sup>, Chamorro Gutiérrez, Eva - Madrid <sup>(1)</sup>, Coco, Begoña - Valladolid <sup>(3)</sup>, Portero, Isabel - Madrid <sup>(1)</sup>

Instituciones: <sup>(1)</sup> Fundación Retina España. <sup>(2)</sup> Multiópticas Loreto. <sup>(3)</sup> IOBA.

### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Los filtros de absorción selectiva están recomendados para su uso en exteriores para mejorar la sintomatología de deslumbramiento, así como para mejorar las capacidades visuales en visión lejana. Sin embargo, su uso para mejorar las habilidades lectoras ha sido menos estudiado en la literatura, siendo los resultados reportados de carácter controvertido, probablemente debido a la diversidad de filtros utilizados. Existen evidencias previas que sugieren que los filtros de corte selectivo de 450 nm mejoran los valores de agudeza visual (AV) y sensibilidad al contraste, por lo que es posible que puedan ser ventajosos para mejorar la velocidad de lectura (VL) en comparación con filtros similares. El objetivo de este estudio será, por lo tanto, determinar el efecto de los filtros de corte 450 nm sobre la VL en pacientes con defectos de campo central.



### MATERIAL Y MÉTODOS

Se evaluaron 9 sujetos diagnosticados de DMAE y 7 de enfermedad de Stargardt; con una edad media de 62 años (DS ± 22). El examen de la función visual consistió en: determinación de la AV mediante el test de Bailey-Lovie, la percepción de la rejilla de Amsler y la VL utilizando el test de Radner con y sin la interposición de un filtro de corte a 450 nm.

### RESULTADOS

La VL con el filtro ML450 aumentó de forma estadísticamente significativa para ambos grupos, en todos los tamaños de letra, y en los distintos textos del test de Radner ( $p < 0.05$ ). En el grupo de DMAE, los valores promedio de VL sin la interposición de filtro ( $VL_{SF}$ ) y con la interposición del filtro 450nm ( $VL_{450}$ ) para el tamaño de letra 1,4logRAD fueron  $VL_{SF}=92\pm 46$ ppm  $VL_{450}=111\pm 65$ ppm ( $p=0,04$ ) y para el tamaño de letra 0,9logRAD fueron  $VL_{SF}=103\pm 67$ ppm  $VL_{450}=139\pm 96$ ppm ( $p=0,01$ ). En el grupo de Stargardt, los valores para el tamaño de letra 1,4logRAD fueron  $VLSF=104\pm 15$ ppm  $VL_{450}=138\pm 37$ ppm ( $p=0,04$ ) y para el tamaño de letra 0,9logRAD fueron  $VL_{SF}=60\pm 32$ ppm  $VL_{450}=98\pm 66$ ppm ( $p=0,04$ ). Aunque en ambos grupos se obtuvo un promedio de mejora prácticamente equivalente, en el grupo de DMAE hubo una mayor proporción de sujetos que mostraron alguna mejora de su VL. La VL con el filtro de corte aumentó más del 15% en al menos 2 tamaños logRAD en el 89% de sujetos con DMAE y el 57% de sujetos afectados por la enfermedad de Stargardt.

### CONCLUSIONES

El uso del filtro amarillo ML450 aumenta la VL en sujetos con problemas maculares. Además, se estima que puede ser beneficioso para mejorar el rendimiento de las tareas relacionadas con la visión próxima, pero se debe realizar una evaluación clínica para poder prescribirlos de forma individual.