

Comunicación en e-póster

Baja visión y rehabilitación visual

18-02-2012 • 11:00 - 11:15 → T 4 • 203

Mejora de la estabilidad de fijación y la resistencia a la lectura en pacientes con Degeneración Macular Asociada a la Edad mediante un programa personalizado de entrenamiento

Autores:

Martínez-Almeida Castañeda, Loreto - Valladolid ⁽¹⁾, Maldonado López, Miguel - Valladolid ⁽¹⁾, Coco García, Begoña - Valladolid ⁽¹⁾, Fernández Martínez, Itziar - Valladolid ⁽¹⁾, López Miguel, Alberto - Valladolid ⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ IOBA (Instituto de Oftalmobiología Aplicada).

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Aunque los pacientes con escotoma central muestran una reducción de su velocidad de lectura y pueden desarrollar un locus retiniano preferencial para la fijación, no hay estudios que comparen la estabilidad de fijación antes y después de realizar un programa de entrenamiento en lectura. El programa de entrenamiento en lectura de este estudio está diseñado para pacientes con defectos de campo central, habiendo sido demostrada su eficacia en las variables implicadas en la eficacia lectora: velocidad de lectura, resistencia y disminución del tamaño de letra que el paciente es capaz de leer post tratamiento. El objetivo del presente estudio es evaluar los cambios en la estabilidad de fijación asociados a dicho

programa personalizado de entrenamiento en pacientes de Baja Visión con Degeneración Macular Asociada a la Edad.

MÉTODOS

Quince pacientes con Degeneración Macular Asociada a la Edad (media edad: $81,11 \pm 7,01$) se sometieron a un test de estabilidad de fijación con el microperímetro MP-1 antes y después de realizar el programa de entrenamiento en lectura.

RESULTADOS

Previamente al entrenamiento la resistencia a la lectura fue de 16.43 minutos y de 57.86 minutos tras completarlo ($p=0.01$). El aumento de la estabilidad de fijación a los 2 grados del locus retiniano preferencial está positivamente correlacionado con una mayor resistencia a la lectura ($r=0.76$, $p=0.03$).

CONCLUSIONES

En pacientes con Degeneración Macular Asociada a la Edad, la mejora de la estabilidad de fijación se asocia a un incremento de la resistencia a la lectura como resultado de realizar el programa personalizado de entrenamiento.