

# Comunicación en e-póster

Baja visión y rehabilitación visual

17-02-2012 • 10:30 - 10:45 → T 12 • 212

## Factores que influyen en la calidad de vida del paciente con glaucoma

### Autores:

Cuadrado Asensio, Rubén - Valladolid <sup>(1)</sup>, Zarzuela Velasco, José Carlos - Iscar <sup>(1)</sup>, Coco Martín, Begoña - Valladolid <sup>(1)</sup>, Ussa Herrera, Fernando - Valladolid <sup>(1)</sup>, López Miguel, Alberto - Valladolid <sup>(1)</sup>

*Instituciones: <sup>(1)</sup> Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada, Grupo de Cirugía Refractiva y Rehabilitación Visual, Universidad de Valladolid.*

### OBJETIVO

El propósito de este estudio es analizar los factores que influyen en la calidad de vida del paciente con glaucoma y cuáles de estos van a ser más determinantes.

### INTRODUCCIÓN

La calidad de vida en los pacientes con glaucoma puede estar disminuida por varios factores, ya sean fisiológicos (como la edad, la raza, el estado visual o la psicología) o materiales (educación, salud, economía). Gracias a la existencia de los instrumentos de medida de la calidad de vida (QoL), vamos a poder saber el estado del paciente ante su estado visual y en qué áreas va a necesitar ayuda.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Este estudio se realizó mediante la búsqueda y la elección de artículos científicos relacionados con la calidad de

vida del paciente con glaucoma en la base de datos de Pubmed.

### RESULTADOS

El glaucoma afecta principalmente a la agudeza y al campo visual y esto va a influir en: movilidad al aire libre, visión nocturna, visión de lejos y de cerca, conducción de automóviles, actividades laborales, tareas del hogar, visión periférica y tareas que implican visión central, deslumbramiento, brillo, color o sensibilidad al contraste. A su vez, la mayor dificultad en estas actividades va a influir negativamente en la calidad de vida del paciente. Esta va a estar determinada por: la severidad de la enfermedad, la AV (agudeza visual, capacidad de percibir y diferenciar dos estímulos separados por un ángulo determinado) y el CV (campo visual, porción del espacio que un ojo es capaz de abarcar con la mirada dirigida al frente), la bilateralidad de la enfermedad, el género, la raza, la edad, el estado del mejor ojo, el tipo de tratamiento seguido y los costes de la enfermedad.

Los problemas psicológicos más comunes en los pacientes con glaucoma y que empeorarán la QoL son la ansiedad y la depresión.

### CONCLUSIONES

La bilateralidad y la severidad del glaucoma son los factores que más van a influir en la QoL del paciente. En cuanto a los factores psicológicos, la ansiedad y la depresión van a ser los que más afecten a la QoL.