

Comunicación en e-póster

Atención primaria / Salud pública

17-02-2012 • 11:00 - 11:15 → T 10 • 093

Calidad visual de los pacientes en tratamiento con hemodiálisis

Autores:

Sánchez Rodríguez, M^a Luisa - Boadilla del Monte ⁽¹⁾,
Villena Cepeda, Consuelo - Madrid ⁽²⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Universidad San Pablo CEU. ⁽²⁾ Universidad Complutense de Madrid.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La enfermedad renal crónica (ERC) es una pérdida progresiva e irreversible de las funciones renales. Los riñones pierden su capacidad para eliminar desechos, concentrar la orina y conservar los electrolitos en la sangre. La insuficiencia renal en estadio 5, es decir, cuando la función renal está muy disminuida, se trata con: diálisis (25.000 pacientes en España) y trasplante (otros 25.000 pacientes). Se estima que en 10 años, el número de pacientes crecerá un 50%. Un 6% de la población española (alrededor de 2 millones) tiene la función renal deteriorada y el 21% de ellos lo desconoce. El objetivo del estudio ha sido valorar la calidad visual de los enfermos con insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado un estudio trasversal de corte en 90 pacientes (54 varones y 36 mujeres) con ERC que recibían tratamiento con hemodiálisis en un solo centro, cuya media de edad era $63 \pm 15,5$ años. El tiempo medio de tratamiento sustitutivo de la función renal era de $5,3 \pm 6,7$ años con rango de 1 mes a 30 años. Se realizaron las siguientes prue-

bas: test de Amsler, estereopsis (Titmus Test), sensibilidad al contraste (VCTS) y agudeza visual (AV).

RESULTADOS

Corrección: un 19% de los pacientes no llevaba la corrección adecuada para VL o VP. Test de Amsler: evaluación de los 20° centrales. El 50% de los pacientes tenía problemas en 1 o los 2 ojos. El 80% de los pacientes afectados (45% del total de pacientes) presenta metamorfopsias en 1 o los 2 ojos. Titmus Test: casi el 25% carecía de estereopsis, eran incapaces de coger la mosca. Cerca del 38% tenía una estereopsis deficiente. VCTS: solo el 3,33% presentaba una curva de SC normal en ambos ojos. Casi el 90% tenía problemas en AO. Todas las frecuencias espaciales se ven afectadas, aunque de forma especial las medias y altas frecuencias. AV: aproximadamente el 21% presentaba una AVbin $\leq 0,5$. Un 10% eran casos de baja visión (AV $\leq 0,3$ en el mejor ojo) y un 6,67 % eran casos de ceguera legal (AV $\leq 0,1$ en el mejor ojo).

CONCLUSIÓN

Los pacientes en hemodiálisis tienen una alta frecuencia de incapacidad visual. Su AV se encuentra por debajo de la que cabría esperar (edad, degeneración macular, hipertensión arterial). El número tan alto con graves problemas de percepción de profundidad (62%) sí nos ha sorprendido. Dicha pérdida puede tener un impacto importante en sus vidas, ya que es necesaria para realizar actividades básicas, tales como subir escaleras y evitar los obstáculos al caminar o seguir adecuadamente el tratamiento médico. Una mejor educación en salud visual, la utilización de la refracción adecuada y la asistencia de especialistas en baja visión podría ser de gran ayuda para estos enfermos.