

Comunicación en e-póster

Superficie ocular / Lentes de contacto

17-02-2012 • 11:15 - 11:30 → T 10 • 317

Modificaciones corneales en ortoqueratología: una revisión de la literatura científica (2008-2011)

Autores:

García Bernabeu, José Ramón - Alicante⁽¹⁾, López Navarro, Alberto - Alicante⁽²⁾, Seguí Crespo, M^a del Mar - Alicante⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía, Universidad de Alicante. ⁽²⁾ Clínica Optométrica, Servicio de Prevención, Universidad de Alicante.

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

En los últimos años estamos asistiendo a un renovado interés por la adaptación de lentes de contacto de ortoqueratología. Los avances en los materiales y diseños han permitido que tenga unos resultados mejores y más predecibles. Aunque la técnica no es nueva, se continúa investigando, dado que el conocimiento de las modificaciones corneales inducidas por este tipo de lentes dista mucho de ser definitivo.

El objetivo de este trabajo es realizar una revisión de la literatura científica publicada desde el año 2008, relativa a las modificaciones que se observan en la córnea durante adaptaciones de ortoqueratología, tanto en casos de miopía como de hipermetropía.

MATERIALES Y MÉTODOS

La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo a partir de 2008, año en que fue introducido el término MeSH ortoqueratologic procedures. El procedimiento de búsqueda se realizó en la base de datos Medline, combinado la modalidad controlada –mediante los descriptores MeSH: orthoqueratologic procedures, refractive errors/prevention and control, refractive errors/therapy, contact lenses, miopía e hiperopia-, y empleando expresiones de lenguaje libre en los campos

de título y resumen. Se limitó a artículos científicos publicados en inglés o español.

De 37 estudios identificados, se excluyeron 18 por la no pertinencia de sus contenidos y 14 por sus características documentales y de diseño (encuestas, informes, estudios de un caso). Se revisó manualmente el apartado de referencias de los 5 artículos seleccionados, lo que no aportó nuevos estudios a la revisión.

RESULTADOS

En los 5 estudios analizados se observa variabilidad en la edad de la población (de 10-15 a 22-48 años) y en el diseño de los mismos: tamaño muestral (de n=8 a n=58), duración del tratamiento (de un día a 8 meses), ojo a tratar, etc. En cuanto a la curvatura corneal anterior, los estudios señalan modificaciones desde el momento de la adaptación, con las variaciones más acusadas tras solo una noche de porte, alcanzando a la semana valores que se mantienen prácticamente inalterados en los meses siguientes. Las informaciones sobre la curvatura posterior de la córnea parecen menos concluyentes. Las diferencias estadísticamente significativas observadas al inicio del tratamiento no parecen mantenerse a medio/largo plazo. Respecto al espesor corneal, los resultados se ajustan a lo esperado, con adelgazamientos en la zona central y engrosamientos en la zona medio-periférica en miopes, y lo contrario en hipermétropes. Se analizan otras variables de interés relacionadas con los cambios de la córnea, como la medida de la histéresis corneal, la asfericidad corneal previa, el factor de resistencia corneal y la potencia apical pre y post adaptación, entre otras.

CONCLUSIONES

Parece que las modificaciones corneales inducidas por las lentes de contacto en tratamientos de ortoqueratología re-



caen principalmente en la curvatura anterior de la córnea. El valor previo de asfericidad corneal no parece útil como factor predictivo del éxito de la adaptación. La histéresis corneal no se ve afectada en tratamientos cortos, mientras que

el factor de resistencia corneal disminuye a lo largo del tiempo. Los cambios en la potencia corneal apical son inferiores a la reducción miópica alcanzada.