

# Comunicación en e-póster

Superficie ocular / Lentes de contacto

17-02-2012 • 11:15 - 11:30 → T 2 • 324

## Cambios en las aberraciones corneales inducidos por la ortoqueratología nocturna: resultados tras un año de tratamiento y un mes después de la interrupción del tratamiento

### Autores:

Lorente Velázquez, Amalia - Madrid <sup>(1)</sup>, Madrid, David - Valencia <sup>(2)</sup>, Nieto Bona, Amelia - Madrid <sup>(1)</sup>, González Mena, Ana - Madrid <sup>(1)</sup>, Villa Collar, César - Madrid <sup>(3)</sup>

Instituciones: <sup>(1)</sup> Universidad Complutense de Madrid. <sup>(2)</sup> Universidad de Valencia. <sup>(3)</sup> Clínicas Novovisión.

### OBJETIVO

Examinar de manera prospectiva los cambios inducidos por la ortoqueratología nocturna para corregir la miopía en las aberraciones corneales tras un año de seguimiento, y evaluar, en su caso, la recuperación de los valores aberrométricos un mes después de la interrupción del tratamiento.

### MÉTODO

Un total de 34 ojos de 34 pacientes fueron incluidos en este estudio prospectivo. Todos los pacientes se sometieron al tratamiento de ortoqueratología para la corrección de la miopía y completaron un seguimiento de un año. Tras un año, los pacientes suspendieron el uso de las lentes de contacto durante un mes. Se analizaron los valores de refracción, de la aberración esférica corneal (Z4, 0), de la desviación cuadrática media (RMS) de las aberraciones corneales de tercer orden y de las aberraciones corneales de alto orden para diámetros pupilares de 3, 4, 5, 6 y 7 mm. Las medidas incluyeron 4 valoraciones: una antes del tratamiento, dos du-

rante el tratamiento y una al mes de interrumpir el uso de las lentes de contacto.

### RESULTADOS

El tratamiento produjo un incremento estadísticamente significativo de Z(4, 0), del RMS de tercer orden y del RMS de las aberraciones de alto orden para todos los diámetros ( $P < 0.04$  en todos los casos). No encontramos diferencias estadísticamente significativas en la RMS de tercer orden ni en la RMS de las aberraciones de alto orden entre la situación basal (antes de adaptar las lentes de contacto) y tras un mes sin usar las lentes de contacto en ninguno de los diámetros pupilares estudiados. Sin embargo, el Z (4,0) cambió de  $0.08 \pm 0.05 \mu\text{m}$ ,  $0.13 \pm 0.15 \mu\text{m}$  y  $0.24 \pm 0.17$  antes de la adaptación a  $0.11 \pm 0.07 \mu\text{m}$ ,  $0.22 \pm 0.14 \mu\text{m}$  y  $0.37 \pm 0.26$  tras 1 mes sin usar las lentes de contacto para 5, 6 y 7 mm de diámetro pupilar, respectivamente. Estas diferencias fueron estadísticamente significativas ( $P = 0.008, 0.009$  y  $0.009$ , para 5, 6 y 7 mm de diámetro pupilar)

### CONCLUSIÓN

Los resultados de este estudio sugieren que, en términos de aberración esférica, el tratamiento de ortoqueratología no es totalmente reversible al mes de retirar el uso de la lente de contacto. Estos hallazgos justifican la continuación de esta línea de investigación. Se sugiere que las investigaciones deberían realizarse en los mismos pacientes en largos periodos de tiempo.