

Comunicación en e-póster

Superficie ocular / Lentes de contacto

19-02-2012 • 10:30 - 10:45 → T 7 • 330

Variación de la osmolaridad lagrimal en la adaptación de una lente de contacto de hidrogel de silicona

Autores:

Peral Cerdá, M^a Asunción - Madrid ⁽¹⁾, Domínguez Godínez, Carmen Olalla - Madrid ⁽¹⁾, Carracedo Rodríguez, Gonzalo - Madrid ⁽¹⁾, Martínez Florentín, Gema - Madrid ⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Escuela Universitaria de Óptica, UCM.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio ha sido establecer si el uso de lentes de contacto modifica el valor de la osmolaridad lagrimal en la lágrima de individuos sanos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Once sujetos con una osmolaridad basal menor de 308mOsm/L, de edades comprendidas entre 19 y 23 años, fueron seleccionados como nuevos usuarios de lentes de contacto. La lente que se empleó en el estudio fue la lente de hidrogel de silicona Biofinity™. Como sistema de mantenimiento se utilizó Complete Multi-Purpose Solution Easy Rub™. A lo largo de un mes de adaptación, los valores de osmolaridad lagrimal se midieron mediante el "TearLab Osmolarity System" 30 minutos antes de la inserción de la lente, 2 horas después de la inserción, 8 horas después de la inserción y 1 hora después de la extracción de la lente. La segunda y la tercera medida se hicieron con la lente en el ojo. Cada sujeto participante en este estudio fue evaluado

el primer día que llevaba las lentes, la primera semana y a la 4ª semana de comenzado el estudio. También se midieron sensaciones como la sequedad y el discomfort mediante la Escala Visual Analógica –E.V.A.– (0-10) antes de medir las osmolaridades.

RESULTADOS

No se apreciaron cambios significativos entre la osmolaridad basal (297.7 ± 10.4 mOsm/L), 2 horas (296.6 ± 11.6 mOsm/L) u 8 horas después de la inserción de la lente de contacto (296.9 ± 11.7 mOsm/L). La osmolaridad lagrimal fue ligeramente menor que la basal 1 hora después de la extracción de la lente (293.1 ± 12.3 mOsm/L, $p=0.003$), pero no hubo diferencias estadísticamente significativas. No se apreciaron tendencias significativas con el tiempo. Tres sujetos mostraron excursiones cortas entre 316–323 mOsm/L siguiendo el uso de la lente. Los valores de la E.V.A. para el discomfort estuvieron en un rango entre 2.7 ± 1.9 y 0.7 ± 0.6 y para la sequedad estuvieron entre 2.5 ± 2.8 y 0.6 ± 0.5 .

CONCLUSIONES

Los valores de osmolaridad permanecieron estables a lo largo del estudio y el uso de la lente de contacto mostró una pequeña desviación en sujetos con osmolaridades basales < 308 mOsm/L. Las sensaciones que se midieron presentaron valores que sugerían una mínima sequedad y discomfort a lo largo del estudio. La osmolaridad debería ser monitorizada después de una adaptación, ya que pueden aparecer problemas relacionados con el ojo seco en una base de caso a caso.