

Comunicación en e-póster

Cooperación internacional

18-02-2012 • 10:00 - 10:15 → T 5 • 222

Creación de equipos interdisciplinarios para formación oftalmológica en África subsahariana

Autores:

García Parés, Eva - Barcelona ⁽²⁾, Alba Arbalat, Salut - Vilanova i La Geltru ⁽¹⁾, Prat Bartomeu, Joan - Barcelona ⁽¹⁾, Sánchez Herrero, Eulalia - Terrassa ⁽²⁾, García, Laura - Barcelona ⁽¹⁾, Jiménez, Enric - Barcelona ⁽¹⁾, Puigventós Rosanas, Enric - Barcelona ⁽¹⁾, Jiménez Udina, Jara - Barcelona ⁽¹⁾, Rojo Badenas, Pilar - Barcelona ⁽¹⁾, Apio, Vicky - Terrassa ⁽¹⁾

Instituciones: ⁽¹⁾ Ocularis Joan Prat. ⁽²⁾ Centro Universitario de la Visión (UPC). ⁽³⁾ Centro de Cooperación para Desarrollo (UPC).

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

En el África subsahariana existen 6 millones de personas ciegas, de las cuales 3,6 millones son a causa de cataratas (enfermedad curable en países más desarrollados).

Concretamente en Mozambique, donde se está llevando a cabo nuestro proyecto, existen más de 150.000 personas ciegas y más de medio millón con enfermedades oculares producidas por patologías curables en el mundo occidental.

Se calcula que la mitad de los casos de ceguera infantil son evitables y en un 75% en adultos.

El objetivo principal de nuestro proyecto consiste en aportar docencia y conocimiento práctico a oftalmólogos en formación, enfermeros y/o técnicos en optometría. Así se completará su formación como futuros profesionales y docentes en varios países subsaharianos, con la confianza y la implicación del Ministerio de Sanidad.

MATERIAL Y MÉTODOS

Los valores necesarios para llevar a cabo nuestro proyecto son:

Formación

Compartimos nuestro conocimiento de forma práctica. Guiamos y enseñamos a profesionales africanos con el objetivo de mejorar la salud ocular de la población.

Implicación

Con esfuerzo y empatía por ambas partes, impregnamos de profesionalidad a los futuros ópticos-optometristas y oftalmólogos.

Perseverancia

Compromiso constante para mejorar y conseguir nuestros objetivos.

Igualdad

Nuestro asesoramiento innovador quiere equilibrar el conocimiento optométrico y oftalmológico entre África y Europa.

Honestidad

Trabajamos de forma transversal, comunicamos de forma clara y actuamos decentemente.

Como ópticos-optometristas, aparte de dar soporte al oftalmólogo, nuestro principal objetivo es la formación específica en óptica y optometría a técnicos y enfermeros, así como, en el futuro, establecer contacto con ópticos del país y con otros cooperantes locales para que consigan su propia gestión y administración del montaje de gafas. Para ello debemos adaptarnos a su equipamiento y material y enseñarles a utilizarlos.

Cada año dividimos la formación en 5 equipos docentes: glaucoma, superficie ocular, retina, oculoplástica y pediátrica. Estos equipos están compuestos tanto por oftalmólogos especializados como por ópticos-optometristas y/o enfermeras.

RESULTADOS

La comisión de glaucoma del año 2011 ha estado formando a 3 residentes y 2 técnicos en optometría sobre la toma de



agudeza visual, tipos de ametropías, retinoscopía, subjetivo, uso del frontofocómetro y se han dado las bases de la visión binocular. Todo ello se irá reforzando en las siguientes comisiones.

Aparte de la docencia, se ha visitado a 60 pacientes, teniendo en cuenta que la comisión era de glaucoma. Además de la refracción realizada por los ópticos-optometristas, el grupo de oftalmólogos ha observado una falta de conocimiento sobre la patología, exploración, tratamiento y seguimiento

del paciente. Todo ello forma parte de la docencia llevada a cabo por parte de los oftalmólogos.

CONCLUSIONES

Creemos que es necesario centrarse en la formación porque es la clave del desarrollo de un país, mientras que las acciones puntuales curativas y/o donaciones en equipamiento no dejan ningún legado y condicionan su autosuficiencia.