Cursos clínicos

Viernes 4 de abril ▶ 17:30 h a 19:30 h ▶ **Sala N-109**

▼ UN MARAVILLOSO MUNDO DESCONOCIDO: LA RETINA. OFTALMOSCOPÍA INDIRECTA Y RETINOGRAFÍA

Autor:

Teyma Valero Pérez

DOO en la Universidad de Murcia. Máster en Optometría Clínica (Centro Boston de Optometría). Bachelor y Master of Science en el Pennsylvania College of Optometry. Salus University. Máster oficial en Optometría Clínica (UEM).

Trabaja en la Gerencia del Centro de Optometría Valero de Alicante. Es profesora de la Universidad Europea de Madrid en las asignaturas de Optometría Clínica, Patología y Farmacología Ocular, Optometría y Contactología Aplicada, Prácticas de Contactología. Además es profesora asociada de *Salus University.*

OBJETIVO GENERAL

Interpretar las imágenes del polo posterior obtenidas a través de oftalmoscopía indirecta y retinografía; conocer dichas herramientas de diagnóstico y las indicaciones para su elección.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Entender la exploración clínica del segmento posterior como un componente esencial del examen optométrico que nos puede proporcionar información tanto de alteraciones oculares y enfermedades sistémicas, como del control evolutivo de dichas enfermedades.

2. Desarrollar un conocimiento básico del examen del fondo de ojo e implementar una técnica sistemática para la evaluación del nervio óptico, los vasos sanguíneos, la mácula y la retina periférica.

3. Reconocer las situaciones en las que una técnica de exploración es más adecuada que otra. Ventajas y desventajas.

Dada la cantidad de patologías oculares y sistémicas que pueden ser diagnosticadas y visualizadas en el examen del polo posterior, los optometristas, debemos actualizar nuestros conocimientos y utilizar de forma rutinaria con los pacientes procedimientos de exploración retiniana (lentes de fondo con lámpara de hendidura, oftalmoscopio binocular indirecto, retinógrafo, etcétera).

Adquirir habilidades en la exploración del polo posterior es un componente clave para un diagnóstico preciso. A pesar del conocimiento de este hecho, el examen del fondo de ojo es un área donde muchos optometristas tienen un conocimiento limitado. Como profesionales de la atención visual primaria, se hace imprescindible en un examen visual completo, el conocimiento básico de las técnicas y la correcta interpretación del examen del segmento posterior. Este curso está especialmente diseñado para llenar ese vacío y simplificar en la medida de lo posible, el aprendizaje de los diferentes tipos de fundoscopía y la interpretación correcta de las imágenes retinianas obtenidas. Se hablará de las ventajas y limitaciones de ambas técnicas:

oftalmoscopía binocular indirecta vs retinografía y abordaremos la conveniencia de combinar estas técnicas de diagnóstico para el desarrollo de estrategias terapéuticas más efectivas y beneficiosas para nuestros pacientes.

Condiciones como el glaucoma, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), la retinopatía diabética e hipertensiva, las oclusiones vasculares y los desprendimientos de retina, requieren de un examen minucioso.

La fundoscopía es una técnica objetiva de suma importancia en la exploración clínica que permite no sólo el diagnóstico de alteraciones oculares, sino también, el de enfermedades sistémicas que pudieran haber pasado desapercibidas hasta ese momento; por lo que además del diagnóstico, este examen nos puede proporcionar información muy valiosa para el control evolutivo de la enfermedad.

Con todas las lentes disponibles en la actualidad para mirar el fondo de ojo tanto con lámpara como con oftalmoscopio binocular indirecto, ¿cuál es mejor para tu práctica clínica diaria? Consideraciones como la calidad de la imagen, la magnificación y el campo visualizado son importantes a la hora de elegir la lente adecuada. Con este curso clínico, se pretende que el optometrista aprenda todo lo que envuelve a la visualización del fondo de ojo, es decir, la preparación del paciente, el procedimiento y la interpretación correcta del fondo de ojo.