Cursos clínicos

Viernes 4 de abril ▶ 17:30 h a 19:30 h ▶ **Sala N-115**

▼ CONTROL DE LA MIOPÍA

Autor:

Jorge Manuel Martins Jorge

Profesor Auxiliar. Universidade do Minho.

Grado en Física Aplicada-Optometría en 1995 en la Universidade do Minho. Doctorado en Ciencias 2006 en la Universidade do Minho. Portugal.

Profesor Auxiliar en la E*scola de Ciências de la Universidade do Minho*, donde ha sido director del Máster en Optometría Avanzada. Ha desarrollado más de 100 comunicaciones orales y en formato póster en congresos. Es autor o co-autor de más de 40 publicaciones en revistas científicas internacionales referenciadas en la base de datos ISI Web of Science.

Es revisor científico habitual de diversas revistas científicas y es miembro del editorial board de la revista *Journal of Optometry*.

OBJETIVO GENERAL

Se pretende conocer las causas de la aparición y progresión de la miopía, y las técnicas actuales para reducir su progresión.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer los factores de riesgo para el inicio y la progresión de la miopía.

Conocer los diversos métodos, ópticos y no ópticos, que se utilizan para frenar la progresión de la miopía.

Establecer los criterios para la aplicación de los métodos para reducir la progresión de la miopía.

CONTROL DE LA MIOPÍA

La miopía se ha convertido en una preocupación en todo el mundo debido a su mayor prevalencia y su rápida progresión. Al día de hoy afecta a ¼ de la población mundial, y en algunos países como Singapur o Hong Kong, la prevalencia en algunas franjas de edad, es más del 80%.

Los estudios sobre el desarrollo de la miopía en animales han traído una gran cantidad de información acerca de cómo puede aparecer y desarrollarse a la miopía en los seres humanos. Durante los últimos 40 años han llevado a cabo muchos estudios para investigar la prevalencia, factores de riesgo y predictores de su aparición y también formas de frenar su progresión.

Los factores de riesgo más relacionados con el desarrollo y progresión de la miopía son: la demanda acomodativa excesiva en visión de cerca, la calidad de imagen (refracción periférica) y la falta de actividades al aire libre.

En los últimos 10 años la refracción periférica ha sido objeto de numerosas investigaciones que van desde la mejora de las técnicas de medición hasta el desarrollo de sistemas ópticos que permiten su compensación. En el ámbito de la compensación de la refracción periférica las investigaciones se centran en tres temas: lentes oftálmicas y de contacto de gradiente periférico y ortoqueratología. De los estudios conocidos, hasta al día de hoy, sobre las técnicas utilizadas para frenar de progresión de la miopía la ortoqueratología es una de las más promisoras.

CONTROL DE LA MIOPÍA

En esta conferencia se dará una perspectiva actual sobre la prevalencia de la miopía, y sobre las causas que a provocan, así como las técnicas utilizadas para reducir la tasa de progresión.