Cursos monográfico

Viernes, 4 de abril ▶ 16:00 h a 17:00 h ▶ **Sala N-106**

▼ IMPACTO DE UN MAL CUMPLIMIENTO EN LA SEGURIDAD Y EL RENDIMIENTO DE LAS LENTES DE CONTACTO

Autor:

Lakshman Subbaraman

Jefe de Ciencias Biológicas en el Centro para la Investigación de Lentes de Contacto. Escuela de Optometría y Ciencias de la Visión de la Universidad de Waterloo. Ontario, Canadá. PhD, BSOptom, MSc, FAAO.

Dr. Lakshman Subbaraman es autor de varios artículos científicos del área de las lentes de contacto, especialmente relacionadas con el ojo seco. Ha recibido en dos ocasiones el prestigioso William Ezell Fellowship de la Fundación Americana de Optometría. Ha presentado numerosas conferencias en varios países y también es referee de varias revistas de oftalmología y optometría. El Dr. Subbaraman es miembro de la Academia Americana de Optometría y miembro de la International Society for Contact Lens Research, Tear Film & Ocular Surface Society y de la Association for Research in Vision & Ophthalmology.

DESCRIPCIÓN

A pesar de los avances en contactología durante los últimos 30 años, el incumplimiento de varios aspectos en el uso y cuidado de las lentes de contacto sigue siendo una preocupación importante. Este curso revisará diversos aspectos del incumplimiento y presentará los resultados de una serie de estudios que investigan el impacto del mal cumplimiento en el éxito de las lentes de contacto. Se hablará sobre medidas concretas que los profesionales pueden adoptar para mejorar el cumplimiento de los pacientes y establecer una mejor relación con ellos.

OBJETIVOS

Al finalizar este curso, los asistentes estarán actualizados en:

- Las áreas de incumplimiento más frecuentes de los pacientes.

- El grado en el que el incumplimiento puede afectar la seguridad del paciente que usa lentes de contacto.

- Las preguntas que deben realizarse a los pacientes en las revisiones periódicas acerca del incumplimiento.

El incumplimiento es un factor importante en el cuidado de la salud en general, con un 25-50% de los pacientes declarados ser incumplidores con su medicación, incluyendo aquellos fármacos que pueden ocasionar la pérdida de la vida. El incumplimiento sigue siendo una preocupación también con los pacientes de lentes de contacto, con estudios que sugieren tasas de incumplimiento del 40-90%. Los profesionales podrían pasar por alto de manera habitual casos de incumplimiento por no realizar exámenes minuciosos.

Esta presentación analizará algunas de las razones más comunes por las que los pacientes son algo “liberales con la verdad” en las revisiones y hablará sobre los métodos para combatir estas conductas incumplidoras. Incluirá asesoramiento en cuestionarios estratégicos dirigidos a detectar a aquellos pacientes que pueden estar teniendo conductas peligrosas e incluirá información reciente sobre factores como la contaminación de los estuches y el manejo de la lente que pueden resultar en problemas significativos.

IMPACTO DE UN MAL CUMPLIMIENTO EN LA SEGURIDAD Y EL RENDIMIENTO DE LAS LENTES DE CONTACTO

Las áreas principales de incumplimiento que serán tratadas incluyen:

• Dormir con lentes:

> El 40-60% de los usuarios duermen con las lentes.

> El 70-80% se echan una siesta con las lentes.

> Dormir con las lentes es un factor de riesgo importante para la queratitis microbiana (10 veces mayor riesgo).

• Cambiar la solución de mantenimiento:

> El 35-40% de los usuarios no son conscientes de qué solución debería utilizar.

> Las soluciones genéricas (marca blanca) no contienen la misma formulación que los productos de marca y el usuario puede cambiarlos sin previo aviso.

• Uso incorrecto de las soluciones:

> Chupar las lentes es el mayor factor de riesgo para una infección.

> El 30-40% de los usuarios rellenan el bote de la solución de mantenimiento y aumenta el riesgo de Queratitis Microbiana (QM) por 2-3.

• Lavarse las manos:

> El 40-50% de los usuarios no se lava las manos antes de manipular la lente

> Implicación en la transferencia de lípidos de la piel y microbios patogénicos.

> Aumenta riesgo de QM hasta 2 veces.

• Falta de frotamiento y aclarado de las lentes:

> El 60-70% de los usuarios no frotan o aclaran sus lentes.

> Implicación en la limpieza y la desinfección.

• Falta de higiene en la lente y el estuche:

> Hasta un 70% de los estuches están contaminados.

> Sólo un 15-20% de los usuarios hacen una adecuada limpieza y reemplazo de su estuche.

Trabajos recientes han mostrado que se mejora el cumplimiento con las siguientes normas:

• Mejorar la relación paciente/profesional supone un factor crítico en la mejora del cumplimiento.

• Hacer preguntas de sondeo en la historia del caso.

• Proporcionar educación continua a los usuarios.

• Proporcionar información por escrito a los usuarios.