

Uniendo ideas, creando sinergias.



Madrid 4 al 6 de abril

Cursos monográfico

Viernes, 4 de abril ▶ 16:00 h a 17:00 h ▶ Sala N-118

▼ OJO SECO AMBIENTAL – INFLUENCIA DEL ENTORNO EN LA SUPERFICIE OCULAR

Autores:

Mª. Jesús González García

Diplomada en Óptica y Optometría (UCM). Doctora en Ciencias de la Visión (Universidad de Valladolid) con la mención de premio extraordinario de doctorado.



Actualmente es profesora en la Universidad de Valladolid en la titulación de Óptica y Optometría desde el año 1997 y ha colaborado como profesora en más de 75 cursos y seminarios de formación posgrado; desde el año 1994 desarrolla su actividad clínica en el IOBA (Universidad de Valladolid), donde es la responsable de la Unidad de Lentes de Contacto del Área Clínica. Es investigadora principal del Grupo de Superficie Ocular del IOBA donde está desarrollando su línea de investigación en lentes de contacto y superficie ocular.



Diplomado en Óptica y Optometría (Universidad de Valladolid). Licenciado en Optometría (Universidad de Cardiff, Reino Unido). Doctor en Ciencias de la Visión (Universidad de Valladolid).



Actualmente desarrolla su actividad profesional como investigador en el Instituto de Oftalmobiología Aplicada (IOBA) de la Universidad de Valladolid e impartiendo docencia en el grado de Óptica y Optometría de dicha universidad.

Su actividad investigadora ha dado lugar a la publicación de 15 artículos científicos en revistas indexadas en ISI Web of Science y a 70 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales. Igualmente, es coautor de 4 capítulos de libros. Sus líneas principales de investigación son el síndrome de ojo seco, cirugía refractiva y rehabilitación visual.

OBJETIVO GENERAL

Describir cuáles son los efectos del medio ambiente en la superficie ocular, cómo afectan y cómo se pueden prevenir.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir cómo afectan a la superficie ocular las condiciones ambientales a las que estamos sometidos, y cuáles son las más relevantes.
- Describir las herramientas que se pueden utilizar para estudiar el efecto del medio ambiente sobre la superficie ocular.
- Describir cómo se puede prevenir este efecto en nuestros pacientes (usuarios o no de lentes de contacto).

El ojo seco es una patología de la superficie ocular muy común, y su prevalencia varía mucho dependiendo del criterio utilizado para su diagnóstico. Además de la patente falta de acuerdo en los criterios diagnósticos, los signos y los síntomas de esta enfermedad se ven altamente afectados por las condiciones ambientales a las que los pacientes se ven sometidos en su vida diaria. Estas condiciones son la temperatura, el aire, la humedad, la presión ambiental y la exposición a partículas contaminantes o a radiación ultravioleta.

Actualmente, millones de individuos se ven expuestos a estas condiciones adversas que son creadas de forma artificial, como oficinas con calefacción o aire acondicionado generado por aire, vehículos, cabinas de avión, centros comerciales... Esto hace que los sujetos que padecen ojo seco empeoren en esas situaciones. Pero no sólo nos debemos ceñir a esta población, sino también a que sujetos con una superficie ocular sana o





cursomonográfico

▼ OJO SECO AMBIENTAL – INFLUENCIA DEL ENTORNO EN LA SUPERFICIE OCULAR

portadores de lentes de contacto se pueden ver afectados por estas situaciones creando signos y síntomas propios del ojo seco.

Se sabe que hay determinados factores ambientales que afectan más que otros, y actualmente se está investigando en este campo, así como en saber cuál es la mejor forma de evitar sus efectos adversos sobre la superficie ocular. A lo largo del curso, se analizarán cuáles son estos factores ambientales y cómo afectan a la superficie ocular. Así también se expondrán las diferentes herramientas que los equipos de investigación que trabajan en este campo han desarrollado para poder estudiar estos factores, aislándolos del resto de las variables y estudiando así su impacto sobre la superficie ocular (secreción y evaporación lagrimal, inflamación, parpadeo...). De esta manera, el siguiente paso será evaluar los tratamientos que existen para paliar o tratar esta patología y asistir al desarrollo de nuevos fármacos.

Por otra parte, y como se ha comentado, los factores ambientales pueden afectar negativamente a los usuarios de lentes de contacto, se dedicará una parte del curso a analizar esta dimensión del problema, exponiendo qué se sabe a día de hoy tanto de las causas como de sus consecuencias y las herramientas que tiene hoy a mano el óptico-optometrista para resolverlo.

