Cursos monográfico

Domingo, 6 de abril ▶ 14:00 h a 15:00 h ▶ **Sala N-107**

▼ ¿INFRAUTILIZAMOS LOS PRISMAS EN NUESTRA PRÁCTICA DIARIA?

Autor:

Luis Bielsa Elíes

Diplomado en Óptica por la UPB (actual UPC). Diplomado en Óptica y Optometría por la UPC. Máster en Optometría y Ciencias de la Visión por la UPC.

Ejerciente en Barcelona. Vicepresidente del *Col.legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya*. Miembro del Comité Técnico del *Consell Català de Formació de les Professions Sanitàries*. Miembro del Consejo Redactor de *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica* y de *Optometristes.cat*. Miembro de la *Opt-retina*. Autor y colaborador en diferentes publicaciones ("Manual del usuario de gafas", "Mi primer manual visual, "Amigos progresivos", "Opticuentos" y "Libro blanco de la visión").

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del curso es familiarizar al profesional en el conocimiento y aplicación práctica de los prismas oftálmicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer qué son, como actúan y cómo se usan los prismas oftálmicos en las disfunciones binoculares.

2. Conocer los principios básicos teóricos y prácticos en los que se basa su recomendación clínica.

3. Proponer estrategias.

LOS LENTES OLVIDADOS

Las primeras lentes oftálmicas que aparecen documentadas son las convergentes. Gracias al efecto que producen de alejar y agrandar la imagen, los monjes présbitas de los monasterios medievales podían seguir traduciendo y copiando textos sin necesidad de estirar los brazos. Con la llegada de la imprenta, la divulgación lectora empieza a desencadenar los esfuerzos adaptativos del sistema visual frente la actividad continua de cerca, apareciendo la miopía. El nuevo problema provoca la nueva solución a través del efecto, de los lentes divergentes, de acercar la imagen al miope . Los lentes divergentes aproximan las cosas a la persona con miopía sin necesidad de acercarse a lo que mira.

En esencia y a pesar de la gran evolución de la óptica oftálmica, la mayor parte de los lentes oftálmicos empleados en los gabinetes de optometría siguen optando por acercar o alejar la imagen respecto al usuario, contemplando el efecto monocular más que el binocular.

Pero existen otros lentes con más de dos siglos de antigüedad documentada y cuyo paso por la historia se asocia más a los estudios de Newton sobre el espectro luminoso, que a sus propiedades de desplazar el espacio de forma distinta: los prismas oftálmicos.

Si la lente convergente aparece cuando la presión visual de cerca es la excepción monástica y la divergente cuando es mayoritaria y más popular, la lente prismática ocupa discretamente su espacio en el mundo tridimensional, expresado a través de los actuales sistemas

de visionado en 3D. Más allá del aspecto lúdico, la tecnología de visualización en tres dimensiones, aplicada a la medicina, ofrece unos resultados sorprendentes, como por ejemplo en la precisión, rapidez y seguridad de una intervención endoscópica mediante pantallas de visualización estereoscópicas.

Pero para aprovechar las ventajas de una buena estereopsis en la vida real o en las aplicaciones 3D, una visión binocular cómoda, estable y eficiente es crucial. Sólo la incorporación, sistemática y universal, en la práctica optométrica cotidiana del examen de la visión binocular, puede detectar anomalías desapercibidas en los exámenes únicamente refractivos.

Y es a partir del diagnóstico de la disfunción binocular donde aparece el abanico de opciones compensadoras y/o terapéuticas. En general, la terapia visual aparece como opción prioritaria, en ocasiones, se plantea el uso de prismas posturales, pero es poco frecuente proponer el uso de prismas oponentes, ni siquiera como complemento, a pesar de sus múltiples beneficios.

Los prismas, por tanto, son los grandes olvidados de la óptica oftálmica. Usados con rigor y con la prudencia asociada a su conocimiento y manejo práctico, los prismas deberían ser de uso tan común como las demás lentes oftálmicas. Al fin y al cabo, si podemos alejar y acercar el espacio a nuestra voluntad mediante las convergentes y las divergentes… ¿dónde está escrito que no podamos hacer lo mismo, en otras direcciones y sentidos, con las prismáticas?.

Entremos pues, al mundo de los prismas oftálmicos.