XXIII CONGRESO INTERNACIONAL
Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica
Optom 2014
Uniendo ideas, creando sinergias.
Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación oral

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO
Viernes, 4 de abril ▶ 09:20 h ▶ Sala N-105 ▶ ID-00140

COMPARACIÓN DEL RENDIMIENTO DE TRES LENTES DE CONTACTO MULTIFOCALES BLANDAS EN PACIENTES PRÉSBITAS AMÉTROPES

Autores:

Emilia Novillo Díaz[1]

Instituciones: [1]*Universidad Europea de Madrid.*

OBJETIVO

Comparar tres diseños de lentes de contacto multifocales blandas de visión simultanea. Se pretende verificar si un diseño ofrece un mejor rendimiento que otro considerando el abandono como variable dependiente. Se analizan además otros factores que influyen en el éxito, según conclusiones de otras investigaciones, así como otros no valorados hasta el momento entre los que se encuentran factores subjetivos visuales y psicosociales.

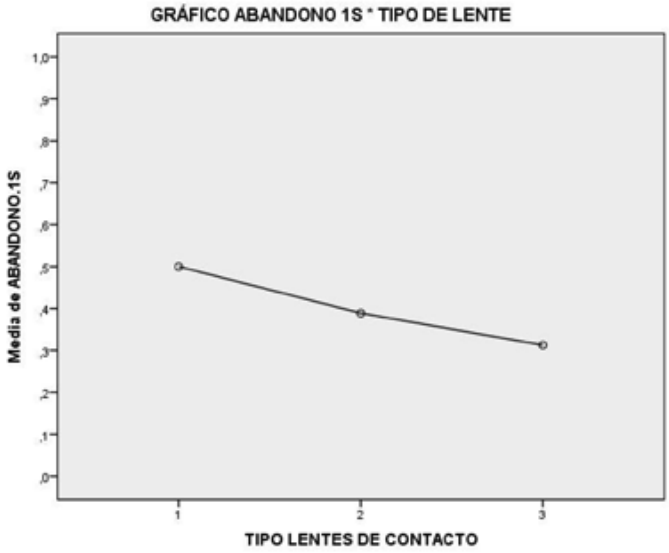
MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un estudio controlado aleatorio paralelo, simple ciego con evaluación ciega por terceros de 3 meses de duración. Es un estudio multicéntrico en el que colaboraron contactólogos de 15 centros de España que reclutaron 150 sujetos de acuerdo a lo obtenido en el cálculo de la muestra. Los criterios de inclusión fueron: présbitas amétropes usuarios de lentes monofocales esféricas, con queja en visión próxima e interesados en el uso de lente de contacto progresiva. El grupo de edad está comprendido entre 40 y 60 años con adición de +0,75 a +2,50 dioptrías. La refracción de lejos comprendida distancia a vértice de -8.00 a +600, con cilindro menor o igual a 1,25 dioptrías.

Las lentes usadas fueron: centro cerca (lente 1), centro lejos (lente 2) y diseño esfero progresivo o asférica (lente 3). En todos los casos fueron adaptadas según guía de cada laboratorio y su elección en cada caso fue aleatorizada según orden de inclusión.

RESULTADOS

Los resultados de los primeros 50 sujetos muestran una tasa del 40% de abandono en la primera semana de uso. No obstante, ese porcentaje no es uniforme si consideramos los distintos tipos de lentes. En la lente 1 el porcentaje de abandono fue del 50%, en la lente 2



del 39% y en la lente 3 del 31%. Los resultados de los contrastes de medias para averiguar si esas diferencias son estadísticamente significativamente fueron negativos. No obstante, la diferencia más notable, y que puede resultar significativa al analizar la muestra total, se encontró entre las lentes 1 y 3.

En cuanto al abandono en el primer mes, los resultados acentúan la tendencia mostrada en la primera semana, aunque los abandonos se reducen significativamente, del 40% al 7%. La tasa de abandono se incrementa para las lentes 1 y 2, mientras que permanece constante en la lente 3. Esto se refleja en el incremento de la significación de las diferencias de medias. La cual, como en el caso de los abandonos en la primera semana se cree resultará significativa con la muestra total.

En que se refiere a las causas de abandono, los resultados muestran que las más frecuentes son los problemas de visión y dentro de estos los de visión lejana y el combinado de visión lejana–visión cercana. Los problemas exclusivos de visión cercana y de incomodidad son bastante menos frecuentes.