

Uniendo ideas, creando sinergias.



Comunicación Ofa

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO

Sábado, 5 de abril ▶09:20 h ▶ Sala N-102 ▶ ID-00249

▼ ¿ES POSIBLE CAMBIAR LA TENDENCIA EN LA ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO? EXPERIENCIA EN UN CENTRO UNIVERSITARIO

Autores:

Guadalupe Rodríguez Zarzuelo¹, Sara Ortíz Toquero¹, Victoria De Juan Herráez¹, Raúl Martín Herranz¹

Instituciones: (1) Grupo de Investigación en Optometría. Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada - IOBA. Departamento de Física TAO. Universidad de Valladolid

OBJETIVOS

Existen diferencias estadísticas sobre el uso de lentes de contacto (LC) tanto a nivel nacional (Libro Blanco, publicaciones del Consejo General de Ópticos-Optometristas) como internacional (informes del Contact Lens Spectrum) en las que se pone de manifiesto un mayor porcentaje de adaptaciones de LC hidrofílicas (LCH) frente a rígidas permeables al gas (RPG), con una proporción de 90-80% a 10-20% aproximadamente (con variaciones según países). Sin embargo, las indicaciones generales para el uso de LC RPG superan este porcentaje minoritario de adaptaciones; grandes ametropías (especialmente miopía), corrección del astigmatismo, córneas irregulares, adaptaciones especiales como ortoqueratología, etc. El objetivo de este trabajo es presentar la experiencia de adaptación en un entorno universitario y contextualizarlo en la situación nacional e internacional.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se analizaron retrospectivamente las adaptaciones de LC realizadas entre los años 2010 y 2013. Las adaptaciones se clasificaron en dos grupos: adaptaciones refractivas (corrección de ametropías sin patología ocular concomitante) y adaptaciones especiales (ortoqueratología y córneas irregulares como queratocono, poscirugía, traumatismos, etc.).

En el grupo de adaptaciones refractivas se analizó el uso previo de LC (nuevas adaptaciones o readaptaciones en usuarios previos de LC) y geometría de la LC adaptada puesto que un mismo paciente puede requerir diferente geometría en cada ojo. También se clasificaron las adaptaciones refractivas en LH esféricas, LH tóricas, RPG esféricas y RPG tóricas.

RESULTADOS

Se incluyeron 470 adaptaciones de las cuales 274 (58,3%) fueron adaptaciones refractivas, y dentro de ellas el 28,5% fueron nuevas adaptaciones y el 71,5% readaptaciones (el 86,3% eran usuarios previos de LCH y el 13,7% de RPG).

En la categoría de nuevos usuarios, el 59% fue adaptado con RPG frente al 41% con LCH. En la categoría de readaptaciones, un 45% de casos lo fueron con RPG frente al 55% con LCH. En un 35% de las readaptaciones se cambió de tipo de LC: pasando de LH a RPG en un 38,4% de los casos y en un 14,9% de los casos de RPG a LCH.

El tipo final de LC refractivas adaptadas (analizando por ojos, n=274) se distribuyó de la siguiente manera: un 51,1% con LH (31% esféricas y 20,1% tóricas) y un 48,9% RPG (33,2% esféricas y un 15,7% tóricas).

Por otra parte, se realizaron 196 (41,7%) adaptaciones especiales en el que el 34% de los casos fueron por





comunicaciónoral

▼ ¿ES POSIBLE CAMBIAR LA TENDENCIA EN LA ADAPTACIÓN DE LENTES DE CONTACTO? EXPERIENCIA EN UN CENTRO UNIVERSITARIO

queratocono, el 33% ortoqueratología y el 33% restante adaptaciones en córneas irregulares por traumatismo, cirugía, etc.

CONCLUSIONES

La tendencia de adaptación encontrada difiere de la publicada en el entorno nacional e internacional (LCH vs RPG). Estas diferencias pueden deberse a múltiples factores, destacando el volumen de adaptaciones complejas (41,7%) al tratarse de un centro de referencia pero también existe diferente presión comercial, apuesta por objetivos docentes, pacientes de segunda opinión, posibilidad de una mayor dedicación al paciente (educación, manejo, etc.) que favorece su decisión de un tipo u otro de LC en función de criterios basados en la evidencia científica y aplicación de protocolos clínicos.

