XXIII CONGRESO INTERNACIONAL
Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica
Optom 2014

Uniendo ideas, creando sinergias.

Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación oral

BAJA VISIÓN Y REHABILITACIÓN VISUAL | Viernes, 4 de abril | 10:40 h | Sala N-118 | ID-00405

FACTORES PREDICTIVOS DE RENDIMIENTO EN LECTURA DESPUÉS DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN EN LECTURA EN PACIENTES CON DEFECTO DE CAMPO CENTRAL

Autores:
Rubén Cuadrado Asensio[1], María Begoña Coco Martín[2], Alberto López Miguel[3], Agustín Mayo Íscar[4], José Alberto de Lázaro Yagüe[1]

Instituciones: *[(1)]Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada IOBA. Universidad de Valladolid [(2)]Departamento de Cirugía, Oftalmología, ORL y Fisioterapia. Universidad de Valladolid [(3)]Vision I+D, SL. Valladolid [(4)]Departamento de Estadística e Investigación Operativa. Universidad de Valladolid*

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La discapacidad visual debido a defectos de campo central tiene un gran impacto en el desarrollo normal de las actividades de la vida diaria, disminuyendo la calidad de vida. Se diseñó un programa de rehabilitación en lectura (IOBA-RRP) de carácter mixto (en consulta y en casa) con el objetivo de maximizar la capacidad lectora de los pacientes con defectos de campo central. La fluidez en la lectura puede estar influenciada por factores visuales y psicosociales. Por lo tanto, este estudio valora si las variables visuales y psicosociales pueden predecir el rendimiento en lectura después de un programa de rehabilitación en lectura. (IOBA-RRP)

PACIENTES Y MÉTODOS

56 pacientes con defectos de campo central, sin experiencia previa en el uso de ayudas visuales de baja visión, realizaron un programa de rehabilitación visual (IOBA-RRP) en la Unidad de Baja Visión del IOBA.

Se evaluaron resultados visuales (Velocidad y Duración lectora, Agudeza Visual y Aumentos) y resultados psicosociales (*Geriatric Depression Scale*-GDS; *World Health Organization Quality* of *Life* Bref- WHOQoL-Bref), antes y después del entrenamiento.

RESULTADOS

56 pacientes fueron incluidos: 41 con Degeneración macular asociada a la edad, 27 con degeneraciones maculares (11 *Best's* y 16 *Stargardt's*) y 8 Degeneraciones maculares miópicas.

Como se esperaba, el ÉXITO, definido como la velocidad de lectura final y la puntuación del test de calidad de vida (WHOQoL-Bref) estaban relacionadas, de manera estadísticamente significativa con la sensibilidad al contraste inicial (OR's: 2.94, 95% IC: 0.99-8.33) y la edad (OR's: 0.21, 95% IC: 0.06-0.74), y por otro lado con los valores iniciales del cuestionario GDS (OR's: 2.33, 95% IC: 1.16-4.76).

CONCLUSIONES

La sensibilidad al contraste, la edad, la velocidad de lectura y la puntuación del cuestionario GDS pueden predecir el éxito en la fluidez en la lectura y la calidad de vida percibida por los pacientes con defectos de campo central después de un programa de rehabilitación en lectura.