XXIII CONGRESO INTERNACIONAL
Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica
Optom 2014

Uniendo ideas, creando sinergias.

Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación e-póster

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO | Domingo, 6 de abril | 09:00 h | T-03 | ID-00353

EFECTO DE LA ABERRACIÓN ESFÉRICA DE UNA LENTE DE CONTACTO EN LA ACOMODACIÓN

Autores:

Sergio Sánchez[1] , Laura Oliveira[1] , Diego Ramos[1]

Instituciones: [1] *Bausch & Lomb*

INTRODUCCIÓN

En el mercado encontramos lentes de contacto que inducen distintos valores de aberración esférica al paciente que las porta. En algunos diseños esta aberración esférica cambia con la potencia de la lente y en otros no. Hasta el momento no es habitual que el profesional tenga en cuenta la cantidad o el signo de la aberración esférica que va a inducir la lente que adapta, pero en la bibliografía científica encontramos estudios que relacionan la aberración esférica inherente de la lente y la respuesta acomodativa del paciente, pudiendo ésta aumentar o disminuir dependiendo del diseño de la lente.

El profesional que realice adaptaciones de lentes de contacto debe conocer esta relación tan directa para hacer un mejor manejo de los pacientes, en especial en aquellos donde la acomodación está al límite y tienen sintomatología de visión borrosa o astenopia, y un ligero cambio en la respuesta acomodativa puede mejorar o incluso empeorar su calidad de vida.

El objetivo de esta revisión bibliográfica es mostrar la relación directa que parece existir en la inducción de aberración esférica negativa con lente de contacto y el aumento de la respuesta acomodativa estática de los pacientes, al menos hasta un valor de inducción de aberración esférica de -0.20 µm; y también mostrar justo lo contrario al menos hasta un valor de inducción de aberración esférica de +0.20 µm, donde la respuesta acomodativa estática de los pacientes se reduce.

Esta línea de investigación está muy activa y podemos encontrar muchos estudios donde por ejemplo, se compara el efecto de la inducción de aberración esférica con lente de contacto y la terapia visual en la respuesta acomodativa estática y dinámica. En este estudio se confirma que la inducción de aberración esférica negativa (-0.10 µm) con lente de contacto aumenta la respuesta acomodativa estática de los pacientes, y un programa de terapia visual durante 6 semanas mejora la respuesta acomodativa dinámica.