XXIII CONGRESO INTERNACIONAL
Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica
Optom 2014

Uniendo ideas, creando sinergias.

Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación e-póster

SUPERFICIE OCULAR / LENTES DE CONTACTO | Sábado, 5 de abril | 10:00 h | T-05 | ID-00357

ESTUDIO DE LA CANTIDAD DE LÁGRIMA MEDIANTE LA ALTURA DEL MENISCO LAGRIMAL Y EL TEST DE ROJO FENOL

Autores:

Silvia García Montero[1] , Eva Punín Dorrio[1] , Dolores P. Ferreiro Figueiras[1] , María Jesús Giráldez Fernández[1] , Eva Yebra-Pimentel[1]

Instituciones: [1] *Universidad de Santiago de Compostela*

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Existen muchas pruebas clínicas que evalúan la cantidad o secreción de la película lagrimal. Cabe citar el *test Rojo Fenol*, alternativa del *Schirmer,* menos invasiva y de sólo 15 segundos de duración. Otra prueba muy útil y no invasiva es la valoración de la altura del menisco lagrimal (TMH). Sin embargo, el límite superior del menisco lagrimal es difícil de detectar con lámpara de hendidura, por lo que los clínicos normalmente realizan una valoración subjetiva. El propósito de este estudio es la determinación de dos pruebas de cantidad de lágrima, rojo fenol y TMH en una población joven. Dada la dificultad del TMH se ofrecen dos técnicas objetivas distintas junto con la valoración subjetiva del menisco.

MATERIAL Y MÉTODOS

25 ojos derechos de sujetos sanos de edad entre 19 y 28 años fueron incluidos en el estudio. Las medidas objetivas de TMH se llevaron a cabo con un ocular milimetrado acoplado a la lámpara de hendidura con una magnificación de 40X (resolución mínima de 0,05 mm). TMH se midió de dos formas; desde el párpado inferior hasta el límite superior del menisco (TMH-T) y hasta el reflejo más brillante del menisco (TMH-R). Se realizaron tres medidas de cada parámetro junto con la valoración subjetiva del menisco valorando la regularidad o presencia de detritus utilizando una escala con 4 grados de gravedad. 5 minutos después se realizó el *test de Rojo Fenol* situando el hilo de algodón en el párpado inferior. Después de 15 segundos el hilo se retiró y se midió la cantidad de hilo que cambió de amarillo a rojo. Esta prueba se realizó dos veces.

RESULTADOS

No se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres en ningún parámetro lagrimal (prueba-t para muestras independientes, $p>0,05$). El *test Rojo Fenol* no se correlacionó con ningún parámetro de menisco ($r<0,13$, $p>0,27$). Por el contrario, ambos parámetros de menisco TMH-T y TMH-R mostraron una fuerte correlación entre sí ($r=0,87$, $p<0,1$) aunque el TMH-T resultó ser estadísticamente superior al TMH-R en 0.07 mm (prueba-t para muestras relacionadas, $p<0,01$). Según el análisis de Bland y Altmann estas diferencias aumentan con el valor de menisco (media frente a la diferencia; $r=0,54$, $p=0,01$).

El análisis subjetivo del menisco mostró que el la medida objetiva de TMH mostró una tendencia lógica con la valoración subjetiva, donde los meniscos catalogados como sanos fueron estadísticamente superiores que los indicativos de ojo seco (ANOVA; $F=13,15$, TMH-T, $p<0,01$ y TMH-R, $F=9,17$, $p<0,01$).

CONCLUSIONES

TMH-T y TMH-R son parámetros válidos para valorar el menisco lagrimal, aunque no se deben intercambiar. TMH-R resulta más sencillo que TMH-T, ya que es más fácil detectar el reflejo brillante sobre el fondo conjuntival. La valoración subjetiva del menisco lagrimal es una técnica útil que se relaciona con la valoración objetiva dada por ambos parámetros. El *test de rojo fenol* no mostró correlación con la evaluación del menisco lagrimal, lo que confirma que, a pesar de que ambos son tests de cantidad/volumen lagrimal, miden distintos aspectos de la película lagrimal.