XXIII CONGRESO INTERNACIONAL
Optometría, Contactología y Óptica Oftálmica
Optom 2014

Uniendo ideas, creando sinergias.

Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación e-póster

OTROS TEMAS | Domingo, 6 de abril | ▶ 09:40 h | ▶ T-10 | ▶ ID-00391

INFLUENCIA DE LA LATERALIDAD EN EL TIEMPO DE REACCIÓN VISUAL EN JUGADORES DE FÚTBOL

Autores:

Jorge Jorge[1], Paulo Fernandes[1], António Queirós[1]

Instituciones: [1] *Universidade do Minho.*

OBJETIVO

Determinar la Influencia de la lateralidad e de la dominancia ocular en el tiempo de reacción visual en jugadores de fútbol.

MÉTODOS

Se determinó la dominancia ocular y la dominancia de la mano en los jugadores de fútbol. También se determinó el tiempo de reacción motor e sensorial (*sportvision reaction time app*). Se hicieran las medidas del tiempo de reacción visual sensorial y motora 3 veces para cada una de las manos y se calculó el valor medio.

Se evaluaron 41 atletas que juegan al fútbol, todos del sexo masculino con una edad media de 25,1 ± 3,9 años.

RESULTADOS

Se han encontrado 11 atletas con dominancia cruzada (ojo izquierdo dominante y mano derecha dominante o ojo derecho dominante y mano izquierda dominante) y 30 con el dominancia homónima (ojo y mano dominante derechos o la mano izquierda y el ojo izquierdo dominante). Se obtuvo un total de 11 atletas con el ojo izquierdo dominante.

El valor medio (media ± desviación estándar) del tiempo de reacción sensorial fue 0,281 ± 0,0274 s y del tiempo de reacción sección de motor fue 0,127 ± 0,026 s.

No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos de dominancia cruzada u homónima para el valor del tiempo de reacción sensorial ni del tiempo de reacción motora (p= 0,204 y p= 0,534, respectivamente). También no se encontro diferencias estadísticamente significativas para los atletas ojo derecho dominante o izquierda para el valor del tiempo de reacción sensorial o el tiempo de reacción motor (p= 0,301 yp = 0,966, respectivamente).

CONCLUSIONES

El tiempo de reacción visual sensorial e motor no es afectado por la lateralidad ni por la dominancia ocular.