



Conferencias patrocinadas

Sábado 4 de abril ▶ 10:40 h a 11:00 h ▶ Sala N-113 + N-114



▼ EL FUTURO DEL CONTROL DE LA MIOPIA

Autor:

Manuel Gómez Serrano-Sánchez

Óptico-Optometrista por la
Universidad Complutense de
Madrid.



Director Técnico de CooperVision.

Ha sido profesor de Tecnología y Contactología de las universidades: CEU San Pablo y Universidad Europea de Madrid.

OBJETIVO GENERAL

Realizar un análisis de los últimos avances de I+D en el control de la miopía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Revisión de la miopía y de los sistemas para su control.
- Control de la miopía: ¿Por qué? ¿Cuándo? ¿A quién? ¿Cómo?
- Identificar, aconsejar e intervenir en los pacientes a los que les está subiendo la miopía.

Durante la conferencia se explicarán los trabajos de I+D para el futuro del control de la miopía a través del Myopia Management System (MMS) como estrategia efectiva para el tratamiento integral del inicio y la progresión de la miopía. Se explicarán sus beneficios tanto para los niños con miopía como para aquellos en riesgo de desarrollarla.

Como introducción se tratarán los temas de las causas de la miopía y de los factores de riesgo. En el desarrollo se explicarán el ¿Por qué? ¿Cuándo? ¿A quién? y ¿Cómo se está trabajando en el control de la miopía?.

¿Por qué realizar control de la miopía?

Se considera que los pacientes con miopía alta (>-6.00D) tienen mayor riesgo de complicaciones relacionadas con la retina como:

- Degeneración macular miópica.
- Desprendimiento de retina (el riesgo de desprendimiento de retina aumenta conforme aumenta la cantidad de miopía).

El riesgo de un desprendimiento de retina entre los pacientes con 5 dioptrías o menos de miopía y los que tienen más de 10 dioptrías crece 45 veces.

Se explicarán los últimos estudios sobre los efectos de la imagen desenfocada en el crecimiento del ojo con el desenfoque hipermetrópico y el desenfoque miópico. Y cómo el desenfoque en la retina altera el crecimiento axial del ojo y cómo el desenfoque miópico podría ralentizar la progresión de la miopía.

Se explicará el Myopia Management System (MMS) paso a paso, identificando los grupos de riesgo, la importancia de las actividades al aire libre, las recomendaciones en el uso de ordenadores, tablets y dispositivos móviles

y la combinación de factores de riesgo. Con esta información se explicará el diagrama para asesorar a nuestros pacientes sobre la mejor opción de intervención en cada caso.

Se repasarán la consulta y la evaluación de un paciente miope:

- Grado de miopía.
- Historial familiar: si los padres son miopes (si lo son ambos padres, si lo es solo uno de ellos o si ninguno es miope).

- Hábitos diarios – cantidad de tiempo que disfruta de actividades al aire libre.

¿Quién tiene alto riesgo?

- Historial familiar.
- Insuficientes actividades al aire libre.

CONCLUSIONES

Se evaluarán los resultados de los tratamientos para el control de la miopía y el retardo que producen.