



Conferencias patrocinadas

Viernes, 4 de abril ▶ 10:20 h a 10:40 h ▶ **Sala N-113 + N-114**



▼ **NUEVOS DESCUBRIMIENTOS Y TERAPIAS RELATIVAS A LA NUEVA FOTOTOXICIDAD RETINIANA**

Autor:

Laura De Yñigo Mojado

*Licenciada en Biología por la Universidad de Oviedo.
Diplomada en Óptica y Optometría por la Universidad San Pablo CEU.*



Actualmente es coordinadora del Instituto Varilux de Essilor España.

OBJETIVO GENERAL

Concienciar sobre lo esencial que resulta la prevención para la salud visual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Alertar de los riesgos a los que estamos expuestos todos los días.
- Informar sobre nuevas soluciones para evitar estos riesgos.
- Divulgar los últimos descubrimientos científicos en el campo de la industria oftalmológica.

Vivimos continuamente rodeados de iluminación y es que, la luz juega un papel esencial en nuestro día a día y salud, pero también una sobreexposición puede constituir un riesgo.

Es imprescindible para la percepción de los colores y para la agudeza visual. Y dentro del espectro del visible, la luz azul es fundamental para la sincronización del reloj biológico humano, contribuyendo al normal

funcionamiento de los ciclos de sueño/vigilia, la memoria, el rendimiento cognitivo y el estado de ánimo.

Sin embargo, parte de la luz azul, la denominada luz azul-violeta, puede ser perjudicial y contribuir al desarrollo de la DMAE (Degeneración Macular Asociada a la Edad). La DMAE una de las causas principales de baja visión en los países industrializados, junto con la retinopatía diabética y el glaucoma.

El estilo de vida actual hace que estemos cada vez más en contacto con la luz azul nociva, de hecho la mayoría de los elementos que nos rodean la irradian: las luces led presentes en ordenadores, tabletas y smartphones. En el exterior también estamos expuestos, porque la luz solar emite este tipo de luz, independientemente de las condiciones atmosféricas.

Este cambio de estilo de vida llevó a Essilor y al Instituto de la Visión de París, uno de los centros de investigación de patologías oculares más importantes de toda Europa, a investigar sobre los efectos de la exposición a la luz azul-violeta y a determinar el rango nanométrico potencialmente más tóxico para las células de la retina.

El resultado de esta colaboración fue la determinación de la banda específica de 415 a 455 nm que se corresponde con el azul-violeta, como la más tóxica y por lo tanto la más nociva para las células del EPR.

Pero no sólo la luz azul-violeta es perjudicial para nuestra salud ocular. La exposición directa de nuestros ojos a los rayos UV también está asociada a la al desarrollo de patologías oculares, como las cataratas, una patología visual que afecta a 250 millones de personas en el mundo.

A raíz de las investigaciones llevadas a cabo, Essilor ha desarrollado un tratamiento anti-reflejante capaz de filtrar selectivamente parte de la luz perjudicial, con una prueba visible de eficiencia frente a los efectos nocivos de la luz azul-violeta, a la vez que incorpora el Factor de Protección Solar para el Ojo, E-SPF 25.

Esta lente supone un paso más en la prevención y la protección de los ojos de los efectos nocivos de la luz, algo imprescindible para evitar el desarrollo de

este tipo de enfermedades, ya que se estima que en los próximos 30 años, los casos de DMAE y cataratas se multiplicarán por dos.