



Comunicación e-póster

INVESTIGACIÓN BÁSICA

Sábado, 5 de abril ▶ 10:20 h ▶ T-02 ▶ ID-00126

▼ ¿CÓMO AFECTA EL TIPO DE LENTE DE CONTACTO A LA PREVALENCIA DEL COMPUTER VISION SYNDROME? ESTUDIO PILOTO EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA

Autores:

Ana Tauste Francés^{1,2,4}, Elena Ronda Pérez^{1,3,4}, José Fernández Sáez^{1,4}, María José Molina Torres^{1,4,5},
María del Mar Seguí Crespo^{1,2,4}

Instituciones: ¹Universidad de Alicante ²Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía, Universidad de Alicante ³Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Alicante ⁴Grupo de Investigación en Salud Pública, Universidad de Alicante ⁵Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

El conjunto de síntomas oculares y visuales asociados al ordenador se conoce como *Computer Vision Syndrome* (CVS). Los conocimientos actuales indican que algunos de estos síntomas se pueden desencadenar o incrementar por otras exposiciones, como el uso de lentes de contacto (LC). La presencia de una lente de contacto sobre la superficie ocular puede provocar alteraciones de la lágrima y de las zonas oculares anexas, que variarán en función del material y de las condiciones de uso.

En los últimos años, las adaptaciones de lentes blandas han reemplazado a las rígidas permeables al gas (RPG), siendo cada vez más habituales las de hidrogel de silicona (Hi-Si) frente a las de hidrogel convencional (LCH), por sus beneficios sobre la salud ocular.

El objetivo de este estudio es analizar si la prevalencia de CVS en estudiantes expuestos a ordenador usuarios de LC, es mayor que en no usuarios, y diferenciar según el tipo de material.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de diseño transversal con estudiantes universitarios expuestos a ordenador (n=60, 18-26 años),

el 43,6% usuarios de LC. Se evaluó el CVS mediante un cuestionario auto-administrado sobre presencia de 16 síntomas, que clasifica como sintomático cuando la puntuación obtenida es ≥ 7 . Se recogió información acerca de las horas al día de uso de ordenador y de las características de las LC.

Se realizó un análisis descriptivo comparando la prevalencia de CVS entre usuarios y no usuarios de LC, y según tipo de lente, mediante contraste de proporciones. Para estudiar diferencias entre la puntuación de CVS de usuarios y no usuarios de LC se usó el contraste de *Mann-Whitney*. Para conocer si existían diferencias de puntuación de CVS según el material de la LC se realizó *Kruskal-Wallis*. Para medir la asociación entre la presencia o ausencia de CVS con el uso de LC, se calculó la OR cruda y ajustada.

RESULTADOS

Los usuarios de LC presentaron mayor prevalencia en 9 de los 16 síntomas del cuestionario. La prevalencia de CVS fue de 66,7% en usuarios de LC y 41,9% en no usuarios (p=ns), con puntuación media en el cuestionario de 9,75 y 7,45 respectivamente (p=ns). El uso de LC aumentaba la probabilidad de CVS (ORc 2,77 IC95%: 0,91-8,39).

▼ ¿CÓMO AFECTA EL TIPO DE LENTE DE CONTACTO A LA PREVALENCIA DEL COMPUTER VISION SYNDROME? ESTUDIO PILOTO EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA

La puntuación media del cuestionario fue 5,50 con RPG, 8,20 con Hi-Si y 10,71 con LCH. No se encontraron diferencias significativas de prevalencia de CVS por tipo de lente, pero sí dentro del grupo de los usuarios de LCH, en el que la mayoría (70,6%) fueron sintomáticos (p -valor=0,016). Las LCH aumentaban la probabilidad de padecer CVS el doble (ORc 2,40 IC95%: 0,12-46,39) respecto a las RPG, y el triple (ORc 3,32 IC95%: 0,94-11,76) respecto a los no usuarios de LC. Al ajustar por exposición a ordenador, los usuarios de LCH siguen siendo los que mayor probabilidad de padecer CVS presentan (ORa 3,51 IC95%: 0,97-12,65).

CONCLUSIONES

A pesar de que parte de los resultados no son significativos, probablemente por el tamaño muestral, éstos sugieren que el uso de LC incrementa la presencia de CVS, sobre todo las LCH. Las RPG y las Hi-Si parecen ser mejor opción de compensación en usuarios de ordenador.