



Comunicación e-póster

ATENCIÓN PRIMARIA / SALUD PÚBLICA

Sábado, 5 de abril ▶ 09:00 h ▶ T-01 ▶ ID-00271

▼ SCREENING VISUAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Autores:

Yolanda Martín Pérez^{1,2}, Antonio García Ruíz¹, Esther García de la Navarra¹

Instituciones: ¹Abre sus Ojos, ²Facultad de Óptica y Optometría (Optometría y Visión)

INTRODUCCIÓN

Numerosas investigaciones muestran una mayor incidencia de anomalías visuales en personas con discapacidad intelectual. Además, existe evidencia de que a pesar de padecer otras patologías, la atención a la salud visual es menor que en otros grupos de población. En ocasiones, las características individuales y las necesidades especiales en la exploración hacen que resulte difícil obtener resultados fiables en las diferentes pruebas. El objetivo de este trabajo es evaluar el estado de la función visual, mediante un screening, de un grupo de personas con discapacidad intelectual y determinar si una compensación óptica mediante lentes oftálmicas mejoraría la misma.

MÉTODOS

En este trabajo han participado 587 personas (221 mujeres y 366 hombres) de edades comprendidas entre 1 y 78 años. Los sujetos fueron reclutados de diferentes instituciones de Barcelona. La evaluación de la agudeza visual de lejos y de cerca, se realizó con el Test Lea Symbols. El error refractivo se determinó de forma objetiva mediante refractometría y retinoscopia, y mediante un examen subjetivo. La visión binocular se valoró de forma objetiva mediante el cover test. La salud ocular se exploró mediante biomicroscopía, oftalmoscopia, tonometría y retinografía.

RESULTADOS

Los resultados muestran que el 47% presenta un importante valor de error refractivo, 17% miopía, 21% hipermetropía. En un 4% de los participantes no se consiguió determinar la prescripción adecuada. La exploración de la visión binocular evidenció la presencia de estrabismo en el 11% de los casos. En el estudio de la salud ocular se encontró que el 8% del grupo presentaba una patología de polo posterior y el 29% en el polo anterior. Se realizaron 289 prescripciones ópticas.

CONCLUSIÓN

Los hallazgos de este trabajo muestran que en este grupo se puede mejorar la función visual con la utilización de una nueva compensación óptica. Optimizando las condiciones visuales se mejorará la calidad de vida y permitirá una mayor independencia. Estos resultados también refuerzan la necesidad de efectuar exámenes visuales más frecuentes con el fin de realizar un diagnóstico precoz y proporcionar el tratamiento más adecuado lo antes posible.