



Comunicación e-póster

OTROS TEMAS

Domingo, 6 de abril ▶ 09:20 h ▶ T-03 ▶ ID-00273

▼ INFLUENCIA DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE LA VISIÓN DE LOS JUGADORES DE FÚTBOL

Autores:

Jorge Jorge¹, João Esteves¹, Paulo Fernandes¹

Instituciones: ¹ Universidade do Minho

OBJETIVO

Determinar la influencia del ejercicio físico en el sistema visual de jóvenes jugadores de fútbol.

MÉTODOS

Se determinó el error refractivo (auto-refractómetro), la agudeza visual (*Escala de Snellen*), la foria horizontal (*Ala Maddox*), estereopsis (*test Titmus -Wirt*), flexibilidad acomodativa binocular (*flippers ±2,00 D*) y el tiempo de reacción motor e sensorial (*sportvision reaction time app*) antes y después de la realización de un entrenamiento de fútbol con la duración de 01:30 hora. El esfuerzo físico se controlará mediante monitores cardíacos.

Las mediciones se realizaron inmediatamente antes del inicio del entrenamiento e inmediatamente después del entrenamiento.

Se evaluaron 21 atletas que juegan fútbol todos del sexo con una edad media de 22,5 ± 3,9 años.

RESULTADOS

La agudeza visual media mejoró con el entrenamiento. Antes del entrenamiento a AV era 49.1 ± 2.1, 49.2 ±

2.2, 50.1 ± 1.6 para el OD, OI y AO respectivamente, y se encontró un incremento de 1,2 ± 1,5, 1,0 ± 1,7, 0,6 ± 1,3 para el OD, HI y AO respectivamente. A pesar de esta variación ser estadísticamente significativa ($p = 0,001$, $p = 0,012$ y $p = 0,003$) en términos clínica sólo representa una letra en la evaluación de AV monocular y media letra en la evaluación binocular.

El error refractivo inicial (equivalente esférico (M)) fue $-0,03 \pm 0,62335$ y se verificó una tendencia a la hipermetropía, con una variación promedia de $+ 0,39 \pm 0,51$ ($p < 0,001$), y los componentes cilíndricos J0 y J45 no ha habido ninguna variación ni estadística ni clínicamente significativa.

En cuanto a las forias horizontales hubo una tendencia a la disminución de la exoforia con el entrenamiento siendo el valor de $-0,91 \pm 1,18DP$ a $0,29 \pm 0,56 DP$ de antes a después del entrenamiento. Esta variación es estadísticamente significativa ($p = 0,011$).

Para estereopsis hubo una mejora con el entrenamiento, pasando el valor de $75,2 \pm 82,1$ seg arc a $46,7 \pm 12,8$ seg arc ($p = 0,017$). También se encontró una variación significativa en la flexibilidad acomodativa binocular, ha habido un ligero aumento en el número de ciclos, el valor antes del entrenamiento fue de $4,3 \pm 2,7$ cpm y al final fue de $5,7 \pm 2,3$ cpm ($p = 0,001$).

El tiempo de reacción no varía de forma estadísticamente significativa con el entrenamiento. El valor medio inicial fue de $0,454 \pm 0,039$ s y $0,440 \pm 0,045$ s después del entrenamiento. Sin embargo, un análisis más detallado del tiempo de reacción se encuentra que el tiempo de reacción sensorial mejora ligeramente con el entrenamiento desde $0,293 \pm 0,011$ s hasta $0,273 \pm 0,023$ s ($p = 0,001$)

CONCLUSIONES

Con el esfuerzo físico hubo una tendencia hacia un aumento de la hipermetropía y para disminuir la exoforia.

También hubo una mejora en el la flexibilidad de acomodación, en esteropsia y el tiempo de reacción sensorial.

Estos resultados muestran que el sistema visual está influenciado por la fatiga y que este factor debe tenerse en cuenta en las evaluaciones de la visión y el deporte.