



# Comunicación e-póster

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

*Viernes, 4 de abril* ▶ 10:20 h ▶ T-01 ▶ ID: 00275

## ▼ LA MIRADA DE LA CIUDAD DE LA ALEGRÍA

### Autores:

Silvia Tablada<sup>1</sup>

Instituciones: <sup>1</sup>Visió Sense Fronteres

### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Realizar una revisión optométrica y de salud visual en una escuela del barrio de la *Ciudad de la Alegría de Howrah* – Kolkata – INDIA. Se revisaron niños de edades comprendidas entre 3-12 años, adultos (profesora de la escuela), y ancianos.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un *screening* a todas las personas, que consistió en la medida de la agudeza visual monocular y binocular con la carta de Snellen a 5m.

Los valores para no pasar este *screening* fue de 0.7 para los adultos y 0,8 para los niños.

A los sujetos que no pasaron el primer test, se les realizó una revisión optométrica más profunda consistente en la repetición del test inicial, retinoscopía estática, oftalmoscopia directa, cover test, pupilas, movimientos oculares y refracción subjetiva con gafa de prueba.

### RESULTADOS

Fueron un total de 180 personas revisadas, incluyendo niños de edades comprendidas entre 3-12 años, adultos y ancianos.

De las 180 personas revisadas 14 pacientes (7,8%) necesitaron corrección óptica. Del total de niños revisados 165 (91,6%) sólo 2 niños (1,2%) presentaron ambliopía por anisometropía, (OD:+6.00D/ OS:+0.50D y OD: +3.50D / OS: +1.00D).

De los 5 adultos de entre 20 y 40 años, un 60% (3 pacientes) precisaron corrección óptica de un grado de miopía media de -3.00D a -5.75D. De los ancianos y mayores de 40 años (5,6%), se les entregó o prescribió alguna corrección a un 90%.

### CONCLUSIONES

Los niños afectados de ametropías elevadas fueron muy pocos, pero sin la corrección adecuada, hubieran tenido que afrontar grandes retos educacionales, ocupacionales y sociales. Creemos que el trabajo en poblaciones desfavorecidas ayuda a disminuir el número de personas con ceguera evitable. De esta manera ayudamos al desarrollo de las comunidades empezando por los niños, que, a partir de ahora podrán tener una mejor visión que supondrá un gran cambio en sus vidas, permitiéndoles hacer frente a sus estudios y desarrollar trabajos de una manera mucho más efectiva.

La visión es la base para el aprendizaje. Quedarse ciego significa depender de otros.