



# Comunicación e-póster

OTROS TEMAS

Viernes, 4 de abril ▶ 10:20 h ▶ T-06 ▶ ID-00298

## ▼ INCOMODIDAD VISUAL Y EDAD

### Autores:

Mireia Pacheco<sup>1</sup>, Rosa Borràs<sup>1</sup>, María Giner<sup>1</sup>

Instituciones: <sup>1</sup> Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (UPC); Centre Universitari de la Visió (UPC).

### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La incomodidad visual, o disconfort, se ha descrito como una percepción subjetiva en la que se produce una dificultad para ver de forma relajada durante la realización de un trabajo en visión próxima. Los objetivos de este trabajo es investigar, en distintos grupos de edad, dos de los métodos para la detección del disconfort visual y establecer su prevalencia.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Para estudiar la incomodidad visual se ha utilizado el cuestionario de Conlon sobre disconfort visual de 23 preguntas, cada una de ellas valorada de 0 a 3, y el test del *Pattern Glare* que presenta unos estímulos de franjas blancas y negras de diferente frecuencia espacial expresada en ciclos por grado (cpg). Para el cuestionario, una puntuación >24 puntos se considera indicador de alta incomodidad visual. Para el test de *Pattern Glare*, se han manejado los dos criterios descritos por los autores que consideran que un sujeto es sensible a los patrones de franja cuando visualiza más de tres distorsiones visuales en el Patrón de 3cpg y/o si la diferencia de síntomas entre los patrones de 3cpg y 12cpg es mayor a uno.

Se ha trabajado con 3 muestras de distinto rango de edad. Una muestra joven universitaria entre 18 – 29 años (N=153), otra de mayores de 50 años (N= 40)

y un grupo de niños entre 8 – 9 años (N= 57). A los jóvenes y mayores se les administró el cuestionario de Conlon y se valoraron las distorsiones visuales percibidas con el *Pattern Glare Test*. En la muestra de escolares se estudió la incomodidad visual mediante un cuestionario sobre disconfort visual adaptado y el test del *Pattern Glare*.

### RESULTADOS

Los resultados indican, al utilizar el cuestionario de síntomas visuales, una prevalencia de disconfort visual en la población joven del 6% mientras que los mayores han puntuado más alto y se obtiene una prevalencia es del 24%. Los resultados del cuestionario de los niños no pueden ser comparados con los otros grupos de edad debido a la diferencia en las preguntas y en la escala de medida del cuestionario. Los resultados obtenidos del *Pattern Glare* sí se pueden comparar entre los tres grupos de edad. Se observa que los jóvenes y niños son más sensibles al Patrón de franjas de 3 cpg mientras que los mayores lo son al patrón de franjas de 12 cpg.

### CONCLUSIONES

Sobre el Cuestionario de Conlon: (1) los sujetos mayores de 50 años presentan puntuaciones de disconfort visual superiores a las de los jóvenes; y (2) las cuestio-

nes asociadas a dolores de cabeza y/o irritación ocular son las que más sintomatología provocan en ambos grupos de edad.

Sobre el test del Pattern Glare: (1) en la muestra de jóvenes y en la de niños, el patrón más molesto es el Patrón de 3cpg. En los sujetos mayores los síntomas percibidos en los patrones de 3cpg y 12cpg son similares; y (2) el número de síntomas con el Patrón de 3cpg disminuye a medida que aumenta la edad.