

Uniendo
ideas,
creando
sinergias.



Madrid
4 al 6 de abril

Comunicación e-póster

VISIÓN BINOCULAR / REFRACCIÓN / FUNCIÓN VISUAL

Sábado, 5 de abril

▶ 09:40 h

▶ T-07

▶ ID-00323

▼ DISFUNCIONES BINOCULARES GENERALES EN USUARIOS DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Autores:

Esteban Porcar Izquierdo¹, Álvaro Máximo Pons Moreno¹, Aihnoa Molina², Amparo Gil², M^a Carmen Corbi³

Instituciones: ¹Universitat de València. Dpto. de Óptica. ²Clínica de Optometría Fundació Lluís Alcanyís. Universitat de València
³Clínica de Optometría Privada

OBJETIVO

Varios estudios previos han encontrado la presencia de signos acomodativos y binoculares anómalos asociados al uso de pantallas de visualización de datos (PVD), pero la prevalencia de estos trastornos no está clara. Este estudio ha analizado la prevalencia de las anomalías acomodativas y disfunciones binoculares no estrábicas en una población de usuarios de PVD.

MÉTODO

Participaron en el estudio 87 usuarios de PVD entre 20 y 34 años de edad, divididos en 44 mujeres y 43 varones. Se les realizó un examen visual completo y rellenaron un cuestionario para cuantificar y determinar el tipo y carácter de los síntomas. Los criterios de selección fueron: la ausencia de errores refractivos significativos sin compensar, patología ocular o sistémica, estrabismo o ambliopía.

RESULTADOS

El 11.4% tenían disfunciones binoculares generales (DBG) con síntomas visuales y oculares de carácter moderado a grave. El exceso acomodativo y de convergencia (4,6% y 5,7%, respectivamente) fueron las principales DBG que se encontraron. La media de pun-

tuación total de los síntomas en pacientes con DGB fue 13.70 (se encontraron diferencias estadísticamente significativas con respecto a los usuarios normales $p = 0,015$). Respecto de los síntomas mostraron diferencias estadísticamente significativas entre los sujetos normales y los que tenían DBG (véase **Tabla 1**), la visión borrosa a distancias intermedias ($p = 0,005$), la dificultad para enfocar de una distancia a otra ($p = 0,036$), los ojos tensos ($p = 0,008$) y los ojos cansados ($p = 0,001$).

CONCLUSIÓN

Las DGB están presentes en los usuarios de las PVD y tiene importantes repercusiones de síntomas visuales y oculares. Así pues, es necesaria en estos usuarios una valoración de su visión binocular para poder determinar la presencia de estas anomalías.

TABLA 1. Puntuaciones medias de los síntomas entre los sujetos normales y los que tenían disfunciones generales binoculares en una población de usuarios de PVD (p -valor de Mann-Whitney U-test). La intensidad de los síntomas fue graduada como: nada = 0, insignificante = 1, leve = 2, moderada = 3 y severa = 4). El cuestionario utilizado fue de Hayes et al.¹

¿Cuándo está varias horas usando la PVD nota molestias de:	Puntuaciones medias (SD) Sujetos normales	Puntuaciones medias (SD) Sujetos con GBD	p-valor
Visión borrosa de cerca	0.51 (0.84)	0.70 (0.95)	
Visión borrosa sobre la pantalla	0.58 (0.80)	1.70 (1.25)	0.005
Visión borrosa de lejos	0.58 (1.03)	0.70 (1.06)	
Dificultad al enfocar los ojos al cambio de mirada (cerca a lejos o viceversa)	0.77 (1.09)	1.60 (1.27)	0.036
Ojos irritados o llorosos	0.84 (1.00)	1.30 (1.57)	
Sequedad en los ojos	0.75 (0.99)	1.30 (1.57)	
Ojos tensos	0.73 (1.10)	1.70 (1.16)	0.008
Dolor de cabeza	0.82 (1.02)	1.00 (1.63)	
Ojos cansados	1.34 (1.15)	2.80 (1.23)	0.001
Fotofobia	0.79 (1.10)	1.00 (1.50)	
	Total = 7.30	Total = 13.70	0.015

1. Hayes JR, Sheedy JE, Stelmack JA & Heaney CA. Computer use, symptoms, and quality of life. *Optom Vis Sci* 2007;84:738-44.