



Sesiones plenarias



Viernes, 4 de abril ▶ 14:30 h a 16:00 h ▶ Auditorio N-103 + N104

▼ ESTRATEGIAS PARA EVITAR EL ABANDONO EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO

Moderadora: Raquel Gil Cazorla

Uno de los mayores desafíos de los ópticos optometristas consiste en aumentar la cantidad de usuarios de lentes de contacto. Y esta tarea se ha vuelto cada vez más difícil debido a una serie de factores, que incluyen desde los altibajos que experimenta la situación económica del país hasta la creciente competencia de otras alternativas como la cirugía refractiva o simplemente el desconocimiento por parte del posible usuario de que podría llegar a serlo. La búsqueda por captar usuarios de lentes de contacto se ha convertido en una batalla de todos los días. En cualquier caso debemos de tener en cuenta que para incrementar el número de usuarios, tanto desde el punto de vista profesional como comercial, el punto de partida es no perder a los ya existentes.

Sin embargo, algunos estudios concluyen que hasta un 50% de los usuarios de lentes de contacto abandonan su uso dentro de los dos primeros años. Y las causas por las cuales dejan de utilizarlas a veces solamente por un tiempo, pero en otras ocasiones en forma permanente son múltiples. Conocerlas y tenerlas en cuenta a la hora de adaptar las lentes es el objetivo de esta sesión. Especialmente las relacionadas con el cumplimiento, soluciones de mantenimiento y características físico químicas de los materiales.

Autor:

José Manuel González Méijome

*Diplomado en Óptica y
Optometría en 1997 (Universidad
de Santiago de Compostela).
Doctor en Ciencias en 2007
(Universidade do Minho, Portugal)*



Profesor Titular y vicepresidente de la Escola de Ciências de la Universidade do Minho (Portugal).
Editor Jefe de la Revista Journal of Optometry desde 2010.

Ha publicado más de 90 artículos en revistas indexadas en ISI Web of Science con más de 900 citas recibidas (índice h=17). Ha presentado más de 200 comunicaciones en formato póster en congresos y más de 150 comunicaciones orales (60 de ellas por invitación). Es miembro del CGCOO (España), APLO (Portugal), ARVO y AAO (EEUU) ISCLR, IACLE y EurOK.

▼ NUEVAS TENDENCIAS EN LA PRESCRIPCIÓN DE LENTES DE CONTACTO

OBJETIVO GENERAL

Conocer los motivos que conducen al abandono de lentes de contacto y proporcionar al profesional contactólogo orientaciones concretas para elegir adecuadamente el tipo de lente más adecuado a cada caso, con el objetivo principal de maximizar la salud ocular, el confort y la visión.

TRES OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los motivos que conducen al abandono de las lentes de contacto.
- Entender la relación entre las propiedades físico-químicas de los materiales y la comodidad del paciente.
- Definir estrategias de prescripción clínica encaminadas a minimizar los factores de riesgo e incrementar la tolerancia.

▼ ESTRATEGIAS PARA EVITAR EL ABANDONO EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO

El uso de lentes de contacto en los países desarrollados oscila entre los 3 y los 15% de la población general, lo que supone aproximadamente un 5 a un 20% de la población que necesita corrección óptica. Junto a una reducida tasa de penetración, el abandono del uso de las lentes de contacto se asume con el principal factor que condiciona la expansión del uso de lentes de contacto en la población.

Desde los años 60 y 70 del siglo pasado, el principal objetivo se ha centrado en aumentar la seguridad del uso de las LC, principalmente a través de la reducción de los fenómenos hipóxicos y de la infección. En la actualidad, las principales preocupaciones se han centrado en combatir el incomodidad que producen las lentes de contacto, principalmente al final del día y en determinados ambientes que favorecen la evaporación de la lágrima en los usuarios de lentes de contacto, conduciendo al aumento de la sintomatología de ojo seco evaporativo.

De hecho la incomodidad y la sequedad son responsables por más del 50% de los casos de abandono del uso de lentes de contacto, algo que se ha mantenido constante en los últimos 15 años a pesar de los enormes avances en la tecnología de materiales de lentes de contacto.

Los resultados del recientemente concluido “Workshop on Contact Lens Discomfort” patrocinado por la Tear Film and Ocular Surface Society (disponible integralmente a través de www.tfos.org) proporciona abundante información acerca de la evidencia que relaciona las propiedades de los materiales con su comportamiento clínico. Resulta esencial que el profesional contactólogo conozca estas interacciones y las tenga en cuenta a la hora de prescribir lentes de contacto, para maximizar la tolerancia y minimizar el abandono.

Autor:

Eric Papas

PhD Bsc DipCL FAAO. Dr. Ejecutivo de Investigación y Desarrollo en el Brien Holden Vision Institute y Centro de Investigación Cooperativa y Visión. Prof. visitante de la Escuela de Optometría y Ciencias de la Visión de la Univ. e Nueva Gales del Sur. Sydney



Titulado en Física en la Universidad de Birmingham y Optometría en la Universidad de Manchester y Doctor por la Universidad de Nueva Gales del Sur. Su investigación está relacionada con las lentes de contacto y la superficie ocular. Es uno de los inventores de hidrogeles de silicona y ha publicado más de 100 artículos y tiene 9 patentes. Actualmente investiga en superficie ocular, las glándulas de Meibomio, la psicometría y la educación de postgrado. Es miembro de la International Society for Contact Lens Research, y del Clinical and Scientific Advisory Committee of the Center for Eye Health, UNSW.

▼ IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE LA SOLUCIÓN DE MANTENIMIENTO ADECUADA

OBJETIVO GENERAL

Aumentar el conocimiento sobre las mejoras en el comportamiento de una lente de contacto que son debidas a la elección del sistema de mantenimiento.

OBJETIVO ESPECÍFICOS

1. Identificar aquellos factores sobre el comportamiento de una lente que pueden estar afectados por el sistema de mantenimiento.

2. Establecer la cantidad de mejora en el comportamiento que se puede esperar.

3. Entender la importancia de los indicadores del comportamiento para que ayude a la toma de decisiones clínicas.

La mayoría de los usuarios de lentes de contacto usan sus lentes durante aproximadamente dos semanas. Para permitir que esta práctica sea segura, es importante tener una rutina de limpieza y desinfección diarias además de usar una solución de mantenimiento adecuada. Aunque el objetivo principal de las soluciones es eliminar los microorganismos, la interacción entre los componentes del sistema de mantenimiento y la super-

▼ ESTRATEGIAS PARA EVITAR EL ABANDONO EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO

ficie ocular puede traer consecuencias para el usuario y el profesional. Entre las posibles complicaciones que pueden aparecer están las tinciones corneales, los problemas inflamatorios como la hiperemia, los infiltrados y también la incomodidad. Si no se detectan, estos problemas pueden provocar tiempos de porte más reducidos o incluso, en los casos más severos, la imposibilidad de seguir usando las lentes de contacto. Investigaciones

recientes han mostrado que el comportamiento clínico de una lente puede variar considerablemente según el sistema de mantenimiento utilizado. Estas variaciones pueden, por ejemplo, suponer diferencias significativas en la comodidad del usuario y por lo tanto reportar síntomas de incomodidad y sequedad. Elegir la solución ideal para cada lente puede ser una estrategia clínica útil para tratar a los usuarios sintomáticos.

Autor:**Lakshman Subbaraman**

Jefe de Ciencias Biológicas en el Centro para la Investigación de Lentes de Contacto. Escuela de Optometría y Ciencias de la Visión de la Universidad de Waterloo. Ontario, Canadá. PhD, BSOptom, MSc, FAAO.



Dr. Lakshman Subbaraman es autor de varios artículos científicos del área de las lentes de contacto, especialmente relacionadas con el ojo seco. Ha recibido en dos ocasiones el prestigioso William Ezell Fellowship de la Fundación Americana de Optometría. Ha presentado numerosas conferencias en varios países y también es referee de varias revistas de oftalmología y optometría. El Dr. Subbaraman es miembro de la Academia Americana de Optometría y miembro de la International Society for Contact Lens Research, Tear Film & Ocular Surface Society y de la Association for Research in Vision & Ophthalmology.

▼ INTERACCIÓN ENTRE LAS LENTES DE CONTACTO Y LA SUPERFICIE OCULAR

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar este curso, los asistentes estarán actualizados en:

- 1- Las propiedades de los materiales que no están relacionadas con la sequedad inducida por una lente de contacto.
- 2- El grado en el que ciertas propiedades de los materiales pueden ser manipuladas para mejorar la comodidad de una lente de contacto.

Los materiales de las lentes de contacto han estado evolucionando constantemente durante los últimos 30 años, con materiales modernos que proporcionan un uso libre de hipoxia incluso en uso nocturno. Sin embargo, a pesar de estos avances, los síntomas de incomodidad y sequedad persisten, particularmente al final del día. El informe reciente de la Tear Film and Ocular

Surface Society sobre la Incomodidad de las Lentes de Contacto (CLD) analizó las características de los materiales asociados con CLD y determinó las propiedades que más pueden afectar a CLD. Este curso analizará este informe y ayudará a los profesionales a comprender qué propiedades impactan más negativamente en la comodidad de una lente de contacto.

La Incomodidad por Lente de Contacto (CLD) todavía existe en aproximadamente el 50% de los usuarios de lentes hidrofílicas, particularmente al final del día. Los factores asociados a CLD en líneas generales se pueden dividir en aquellos relacionados con el paciente, la solución de mantenimiento y el material. Los materiales de las lentes de contacto son uno de los elementos que cambian más frecuentemente los profesionales cuando intentan eliminar el CLD.

Los materiales de las lentes de contacto pueden dividirse en permeables e hidrofílicos, y a su vez los hidrofílicos en hidrogel e hidrogel de silicona. Esta presentación analizará una variedad de propiedades del material hidrofílico que pueden estar asociados con CLD.

▼ ESTRATEGIAS PARA EVITAR EL ABANDONO EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO

Las áreas específicas que se abordarán incluyen:

- Contenido en agua e Ionicidad
- Transmisibilidad de oxígeno
- Módulo y factores mecánicos
- Deshidratación
- Fricción y lubricidad
- Humectabilidad
- Diseño
- Adaptación
- Depósitos
- Modalidad de uso
- Frecuencia de reemplazo