

CURSOS MONOGRÁFICOS

6

TELE-OPTOMETRÍA: UNA NUEVA MODALIDAD CLÍNICA EN LA ERA COVID



GUILLERMO BUENO DEL ROMO, PhD - optico-optometrista. 

TERESA MATILLA RODRÍGUEZ, MSc, óptico-optometrista. 

OBJETIVO GENERAL

Introducir al profesional en la nueva modalidad clínica de la Tele-Optometría, abordando sus aplicaciones, desafíos y proyección futura.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la evolución de la atención telemática en el ámbito de la salud visual, bajo el impacto de la epidemia de la COVID.
- Estudiar las distintas opciones propuestas para valorar la visión de forma remota con sus características (ventajas y limitaciones), así como los estudios publicados sobre la validez de tales propuestas.
- Reflexionar sobre el futuro de la Tele-Optometría y cómo esta nueva modalidad va a afectar el día a día del trabajo del optometrista.

RESUMEN

Introducción

La telemedicina ha empezado a introducirse en los últimos años en diversas áreas de la salud, gracias al avance y expansión de las tecnologías digitales. La pandemia de la COVID ha creado una nueva necesidad de teleconsultas en el ámbito de la salud visual que no había existido anteriormente. Por ejemplo, el

hospital Queen's Medical Centre de Nottingham (UK) publica que el número de teleconsultas en oftalmología se incrementó en un 1.800% durante la pandemia de la COVID.

Aunque los servicios de salud visual han retomado su actividad, la demanda de teleconsultas sigue en aumento, con el objetivo de reducir la carga asistencial, prevenir contagios, o simplemente por comodidad. Las consultas de Tele-Optometría están empezando a formar parte del repertorio de asistencia visual del optometrista, de una forma organizada y estable. Los profesionales debemos estar preparados para afrontar este nuevo reto.

Requisitos de un sistema de Teleconsultas

En el curso analizaremos los factores necesarios para que profesionales y pacientes adopten un sistema de teleconsulta en optometría. En concreto, revisaremos los siguientes aspectos:

- El sistema debe ser fácil de manejar, tanto por el profesional como por el paciente.
- Ha de ser accesible, lo cual requiere que funcione en cualquier dispositivo (ordenadores, *tablets*, e incluso teléfonos móviles)
- La conexión entre profesional y paciente, así como el tratamiento de datos han de ser seguros.
- Por último, es esencial disponer de un sistema fiable que permita examinar la visión del paciente de ▶

CURSOS MONOGRÁFICOS



forma remota. Este es el aspecto que más atención está recibiendo en estos momentos, ya que es la base de una consulta eficiente.

SISTEMAS PROPUESTOS PARA LAS TELECONSULTAS EN OPTOMETRÍA: VENTAJAS E INCONVENIENTES

- El primer punto a tener en cuenta es cómo conectar al profesional con el paciente. Comenzaremos hablando de la videoconferencia como herramienta para interactuar con el paciente.
- Revisaremos la utilidad clínica de las aplicaciones en dispositivos móviles para valorar la agudeza visual en casa (a distancia).
- Analizaremos la popular opción de mostrar optotipos digitales compartiendo pantalla con el paciente en una plataforma de videoconferencia; y discutiremos sus limitaciones.

- Repasaremos las principales opciones desarrolladas específicamente para la teleconsulta oftálmica que se hayan propuesto hasta la fecha del curso.

Por último, estudiaremos el principal problema a la hora de mostrar tests visuales en el dispositivo del paciente: la calibración. Analizaremos las opciones que se han propuesto (incluyendo el uso de la tecnología de detección facial).

INCORPORAR LA TELECONSULTA A LOS SERVICIOS OPTOMÉTRICOS: ¿QUÉ PRUEBAS SE PUEDEN REALIZAR?

Discutiremos qué pruebas podremos incluir durante una teleconsulta de optometría y la utilidad de cada una, siendo las principales:

- Anamnesis: esencial para conocer los síntomas del paciente y las claves para el triaje de su problema visual.

COMUNICACIÓN EN VIDEO

- La medida de la agudeza visual ha de tomarse con optotipos estandarizados, e idealmente en las mismas condiciones que en la consulta, para que los valores tomados de forma remota sean equiparables a los obtenidos en consulta. Esta es la prueba visual más importante durante la teleconsulta.
- Podemos obtener una idea del estado refractivo del paciente con los tests bicromático y de astigmatismo.
- La exploración binocular remota ofrece diversas aplicaciones, desde triaje en las desviaciones oculares del adulto, hasta revisiones y campañas de detección a niños.
- Los test de salud ocular tienen un gran valor en el triaje de patologías, sobre todo las que están asociadas a la edad.

- La campimetría digital es otra de las pruebas que ofrece un gran potencial para la detección y seguimiento de un amplio número de patologías.
- Por último, un test de percepción de la visión de los colores es ideal para campañas de detección en niños.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA TELE-OPTOMETRÍA?

Haremos una revisión de las personas y circunstancias que pueden beneficiarse de teleconsulta en optometría, tanto en el presente como en el futuro.

Futuros avances: Por último, abordaremos los próximos avances que pueden producirse en el ámbito de la tele-optometría, discutiendo su probabilidad y utilidad (¿Será posible graduar a distancia en el futuro?).

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

