

# CURSOS MONOGRÁFICOS

12

## LENTE DE CONTACTO MULTIFOCAL: ¿POR QUÉ SÍ? ¿POR QUÉ NO?



SANTIAGO GARCÍA LÁZARO, PhD - Óptico-Optometrista. 

### OBJETIVO GENERAL

Mejorar la tasa de éxito en las adaptaciones de lentes de contacto multifocales para la corrección de la presbicia a partir del conocimiento de los principios ópticos en los que se basan los diseños, de los materiales y de la introducción de herramientas optométricas en el protocolo que permitan la valoración del rendimiento visual proporcionado.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Valorar los condicionantes que afectan al éxito en adaptaciones de lentes de contacto multifocales.
- Indicar los criterios para la elección del diseño y material de la lente de contacto multifocal a adaptar.
- Aprender que protocolo de adaptación aplicar en función de la selección del diseño y material elegido.

### RESUMEN

A día de hoy se estima que prácticamente la mitad de la población española tiene una edad superior a

los 40 años, por lo que son susceptibles de presentar síntomas relacionados con la presbicia, tales como borrosidad y disconfort ocular o astenopía en visión próxima. Estas cifras, lejos de estabilizarse, se esperan que incrementen en los próximos años debido al envejecimiento de la población

Entre las soluciones más comúnmente utilizadas para la compensación de la presbicia caben destacar las lentes oftálmicas y las lentes de contacto con diseños multifocales que tienen como objetivo proporcionar una buena calidad visual para todas las distancias. La lente oftálmica multifocal o progresiva, tiene un diseño cuyo rango de potencias dióptricas varía progresivamente desde la zona destinada a la visión de lejos (potencias más negativas) hasta la zona inferior de la lente destinada a la visión de cerca (potencias más positivas) de tal forma que el usuario deberá posicionar su ojo para poder enfocar a la distancia que desee. Este principio en el que se basa ofrece una serie de desventajas tales como la distorsión y restricción del campo visual, inestabilidad binocular, dificultad en lograr una visión precisa en algunas actividades cotidianas (subir/bajar escaleras, lectura acostado, etc), ▶

## CURSOS MONOGRÁFICOS

- ▶ incompatibilidad con muchas actividades deportivas, o aspectos estéticos.

En el caso de las lentes de contacto multifocales, proporcionan un mayor campo visual y comodidad en algunas tareas de la vida (ej. práctica de deportes) en relación a las lentes oftálmicas. Sin embargo, aunque los diseños y técnicas de adaptación de las lentes de contacto multifocales son accesibles para los profesionales de la visión desde hace ya bastantes años, la tasa de éxito de este tipo de adaptaciones se puede considerar bajo. A este hecho hay que añadirle una tasa de abandono al año de porte muy superior al de las lentes de contacto monofocales.

Diferentes son las razones que pueden explicar esta baja penetración de las lentes de contacto multifocales en el mercado y alguna de ellas está relacionada con la falta de conocimiento de los diseños de las lentes de contacto y de las estructuras oculares relevantes para conseguir el éxito en este tipo de adaptaciones. En este sentido, este curso pretende dar a conocer al profesional cuáles son las estructuras que tienen una

función relevante en el proceso de visión a diferentes distancias mediante la adaptación de lentes de contacto multifocales, que mecanismos se ponen en acción para conseguir un buen rendimiento visual y cuáles son los diseños de lentes de contacto multifocales, con sus ventajas e inconvenientes, que existen ahora mismo en el mercado. Todo ello, permitirá a los profesionales conocer mejor el proceso que tiene que ver con la corrección de la presbicia mediante lentes de contacto multifocales.

Una vez el alumno haya conocido todos estos aspectos, se pretende profundizar en nuevas herramientas que se deberían incluir en el protocolo de adaptación con el fin de optimizar la adaptación, así como conocer diseños que permiten un mayor grado de personalización.

Una vez finalizado el curso y asimilado el conocimiento, el profesional tendrá herramientas más precisas y potentes para poder aplicar en su gabinete en una especialidad que debido al envejecimiento de la población cada vez tendrá más presencia en su día a día.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

