

CURSOS MONOGRÁFICOS

1

FUNDAMENTOS Y MECANISMOS DE LOS MÉTODOS DE CONTROL DE LA MIOPIA



JOSÉ M. GONZÁLEZ MÉIJOME, PhD - Óptico-Optometrista.

OBJETIVO GENERAL

Actualizar al profesional de la atención visual primaria sobre los fundamentos de los métodos de control de la miopía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los efectos de los diferentes tratamientos de control de la miopía y sus implicaciones clínicas.
- Conocer los mecanismos de acción de los tratamientos de control de la miopía.
- Mejorar las competencias de comunicación con los pacientes de control de miopía y sus padres o tutores.

RESUMEN

La miopía se presenta cada vez más frecuentemente y en jóvenes de más corta edad por lo que supone un mayor potencial de desencadenar alteraciones patológicas en la edad adulta y senil. Actualmente, existen métodos y tratamientos para prevenir la aparición de la miopía en algunos casos y sobre todo para disminuir su velocidad de progresión. A pesar de la eficacia comprobada de varios tratamientos, sus mecanismos de acción son todavía relativamente desconocidos. Dado que los tratamientos de progresión de la miopía son tratamientos activos, es deseable que el profesional

sanitario pueda justificar a sus pacientes o los adultos que le acompañan cuál es el principio de acción de cada uno de ellos. No obstante, cuando el profesional de la visión prescribe y adapta estos tratamientos, a menudo se depara con preguntas sobre los mecanismos de acción pretendidos, para las cuales no tiene una respuesta o esta no es satisfactoria. Esto causa inseguridad en el profesional cuando se enfrenta a las cuestiones presentadas por sus pacientes o por otros profesionales de la visión. Por ello, resulta esencial la actualización continua en el conocimiento disponible acerca de los métodos de control de la miopía.

Actualmente, asistimos a un rápido crecimiento del conocimiento científico acerca de la miopía, su etiología, clasificación, incidencia y tratamientos de reducción de su progresión y sus mecanismos de acción. Es del interés de cada optometrista actualizarse en dichos conocimientos, ya sea para su utilización como prescriptor o como información relevante para aconsejar a sus pacientes que ya presentan miopía o que presentan una elevada probabilidad de desarrollarla. Asimismo, este conocimiento modifica rápidamente los paradigmas de práctica clínica en el manejo del paciente miope, descartando intervenciones que hace algunos años eran practicadas y recomendando otras cuyo impacto clínico positivo era, hasta hace muy poco tiempo, desconocido. El objetivo principal de este curso es actualizar al profesional de la atención visual primaria sobre los

CURSOS MONOGRÁFICOS

- ▶ fundamentos de los métodos de control de la miopía. Para ello se realiza una revisión actualizada de las teorías que explican la aparición, progresión y estabilización de la miopía. Se analizan también los potenciales efectos ópticos, visuales y/o biológicos de los diferentes métodos de control de la miopía disponibles. Se presentan los factores de riesgo y mecanismos que pueden contribuir a la aparición y progresión de la miopía y las vías biológicas sobre las que actúan o pueden actuar los tratamientos utilizados actualmente en la práctica clínica, en el manejo de la prevención y control de la progresión de la miopía. A partir de ese conocimiento, se explican los mecanismos conocidos o hipotéticos de acción de cada uno de los tratamientos ópticos y/o farmacológicos utilizados. Se detallan también los beneficios y limitaciones, potenciales efectos secundarios y riesgos inherentes a cada uno, así como los tiempos estimados de tratamiento y efectos de regresión tras la interrupción de los

tratamientos, cuando dicha información es conocida. Finalmente, la información unificada será aplicada a casos concretos de tratamientos de control de miopía con particular atención al modo como debe ser transmitida la información al paciente y sus tutores adultos. Durante la sesión se plantean varios ejemplos de comunicación entre clínicos y pacientes. Se identifican los aspectos de dicha argumentación que no están bien fundamentados. A partir de la desconstrucción de esos ejemplos, se demuestra la necesidad de profundizar en el conocimiento de los mecanismos de acción. Se concluye la sesión con una síntesis sistematizada que relacionada los más de 15 diferentes tratamientos existentes actualmente, con sus mecanismos de acción. Finalmente se plantean diversas recomendaciones acerca de nuevas estrategias de comunicación a pacientes, apoyadas por el conocimiento actual sobre los métodos de control de miopía y sus principios de acción conocidos o hipotéticos.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

