

CURSOS MONOGRÁFICOS

7

LOS OJOS COMO VENTANA A LA PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR



ANDREA GONZÁLEZ CASANUEVA, MSc - Óptico-Optometrista.

OBJETIVO GENERAL

Recordar la relación que existe entre patologías tan comunes en nuestra práctica clínica como la hipertensión y sus posibles efectos en el fondo de ojo. A través de este curso quiero transmitir la importancia de reconocer e identificar a nuestros pacientes con problemas cardiovasculares para así reconocer las posibles alteraciones en su fondo de ojo; así como conocer estas alteraciones para referir correctamente a pacientes no diagnosticados ya que, muchas veces encontramos en la retina los primeros signos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer las alteraciones oculares que puede causar la patología cardiovascular.
- Conocer la fisiopatología, sintomatología, signos y complicaciones de dichas alteraciones.
- Conocer el correcto manejo de estas alteraciones/ patologías para su derivación.

RESUMEN

Las diferentes patologías cardiovasculares son unas de las enfermedades con mayor prevalencia en el mundo; constituyen un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos, que puede ir desde

un accidente cerebrovascular hasta la clásica hipertensión.

La hipertensión es la enfermedad cardiovascular más común, la cual es una de las principales causas de muerte en todo el mundo. Se estima que 1.13 billones de personas la padecen en todo el mundo y de estos tan solo 1 de cada 5 personas tienen la enfermedad bajo control. Una vez mencionados estos números, no resultará extraño pensar que muchos de los pacientes que nos encontramos en la consulta optométrica cada día sean hipertensos. Las manifestaciones sistémicas de la hipertensión dependen de la severidad de esta que termina comprometiendo la capacidad del sistema vascular para transportar oxígeno, lo que afecta a todos los órganos del cuerpo. La hipertensión puede afectar a los ojos de diversas maneras, las cuales pueden poner en riesgo la visión. La más común es la retinopatía hipertensiva, pero también pueden producirse oclusiones venosas, oclusiones arteriales y trastornos isquémicos en pacientes con hipertensión.

La arterosclerosis es una patología crónica y progresiva que comienza mucho antes de manifestarse clínicamente en forma de episodios cardiovasculares agudos. Las consecuencias del estrechamiento de las arterias son múltiples: estos acúmulos de grasa en las paredes arteriales pueden desprenderse y producir oclusiones en arterias de menor tamaño como las que tenemos en la retina. Este material desprendido se conoce como ▶

CURSOS MONOGRÁFICOS

- ▶ émbolo. Del mismo modo, el incremento en la dureza de las paredes de las arterias puede producir presión sobre las venas causando un estrechamiento de estas y favoreciendo la creación de trombos u obstrucciones venosas.

La vascularización de la retina que los optometristas podemos observar a través de un examen de fondo de ojo tiene mucho que decir sobre el sistema cardiovascular. De hecho, el ojo es el único lugar donde podemos observar la forma, brillo y tamaño de los vasos sanguíneos de una manera no invasiva. La retina puede verse afectada con complicaciones crónicas como la retinopatía hipertensiva o la retinopatía diabética. Estas complicaciones reflejan el grado de control de la enfermedad, por lo que si el control mejora, las complicaciones visuales pueden mejorar también.

Del mismo modo, las complicaciones oculares agudas pueden verse en pacientes con vasculopatías. A pesar de que las obstrucciones venosas normalmente causan una disminución indolora de la visión, también pueden ser asintomáticas, dependiendo del área de retina afectada. Los casos asintomáticos nos lo podemos encontrar en un examen visual rutinario. Es por eso por

lo que los optometristas juegan un rol muy importante en la observación de la vascularización de la retina en pacientes con factores de riesgo cardiovasculares. La temprana detección de estas patologías es esencial para mejorar el control de los factores de riesgo, de la ya presenté patología o para prevenir posibles complicaciones cerebrovasculares.

En este curso vamos a repasar la clasificación de la retinopatía hipertensiva para comprender qué parámetros debemos controlar en el fondo de ojo de los pacientes hipertensos, así como repasar qué es la arterosclerosis y por qué pone a la retina en riesgo de sufrir obstrucciones vasculares.

Diferenciaremos las causas de una obstrucción venosa y una obstrucción de una arteria de la retina; qué signos y síntomas esperamos encontrar; y por último un breve resumen de las guías de actuación o posibles tratamientos que se realizan hoy en día. Todo esto con el objetivo de comprender los signos encontrados en los exámenes rutinarios en pacientes con factores de riesgo vasculares para poder llevar a cabo una correcto manejo y derivación a los especialistas pertinentes.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

