

ID: 02728

LENTES DE CONTACTO

CUMPLIMIENTO DE LAS PAUTAS DE REVISIÓN RECOMENDADAS EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO

Autores: LAURA VALENCIA NIETO¹, Valladolid; ALBERTO LÓPEZ DE LA ROSA², Valladolid; ALBERTO LÓPEZ MIGUEL¹, Valladolid; MARÍA JESÚS GONZÁLEZ GARCÍA^{1,3}, Valladolid.

1 - Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA), Universidad de Valladolid, Valladolid; 2 - Universidad de Valladolid, Valladolid; 3 - Centro de Investigación Biomédica en Red - Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN), Madrid.

Palabras clave: lente de contacto, seguimiento, cumplimiento.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Entre un 12 y un 51% de los usuarios de lentes de contacto (LC) abandona su uso debido a problemas de incomodidad. Estos problemas pueden asociarse a alteraciones de la superficie ocular, que mayoritariamente se pueden detectar durante las revisiones rutinarias y que pueden ser manejadas por el óptico-optometrista, disminuyendo así la aparición de complicaciones posteriores.

El propósito de este estudio fue comparar las características de los sujetos que cumplían con las pautas de seguimiento establecidas por el óptico-optometrista frente a aquellos que no las cumplían.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo unicéntrico donde se incluyeron los datos de usuarios de LC durante un periodo de seguimiento mínimo de 9 años. Se establecieron dos grupos de sujetos, los cumplidores y los no cumplidores en base a las pautas de revisión establecidas por el profesional de la visión, entendiendo esta como la recomendación del profesional para volver a evaluar al sujeto tras el periodo de adaptación de unas LC (entre 3 meses y un año). Se consideró que un sujeto era cumplidor cuando acudió a la consulta dentro del periodo

que comprendía 1,5 veces el tiempo recomendado, permitiéndose superar este tiempo en una ocasión. Las variables evaluadas fueron las características del uso de las LC (horas de uso, tipo de LC y reemplazo) y sus sistemas de limpieza, la historia médica sistémica y ocular, la presencia de signos clínicos en la superficie ocular (evaluado con lámpara de hendidura) y la presencia de síntomas de incomodidad (mediante un cuestionario de sintomatología). Todas las variables se analizaron en la primera y en la última visita de seguimiento recogidas (tras la adaptación de las LC). La comparación entre los dos grupos se realizó mediante el test *t-Student* o U de Mann-Whitney para las variables cuantitativas, y el test Chi-cuadrado o de Fisher para las variables categóricas.

RESULTADOS

Se incluyeron en el estudio 74 usuarios de LC (28 hombres y 46 mujeres) con una edad media de 31,8 ±9,3 años en la primera visita y con un seguimiento medio de 16,0 ±3,2 años (rango: 9,25 - 20,50 años). De ellos, 16 (21,62%) fueron considerados cumplidores y 58 (78,38%) no cumplidores con las pautas de seguimiento establecidas. No hubo diferencias significativas en las características de las LC ($p \geq 0,158$), en la historia médica ($p \geq 0,277$) ni en los signos clínicos ($p \geq 0,789$) encontrados en la primera visita de seguimiento, lo que sugiere que

COMUNICACIÓN ORAL

- ▶ ambos grupos de sujetos partieron de unas características y un estado de salud similar. Sin embargo, la sintomatología relacionada con las molestias durante el uso de LC en la última visita fue superior en el grupo de no cumplidores frente al de cumplidores ($p=0,046$).

CONCLUSIONES

Existe un alto porcentaje de usuarios de LC que no cumple con las pautas de revisión recomendadas. Es

preciso insistir a los pacientes en el adecuado cumplimiento de las pautas de revisión, ya que estas visitas permiten detectar cambios en la sintomatología y actuar a tiempo para evitar un abandono en el uso de LC.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

