

ID: 02736

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD VISUAL /  
EPIDEMIOLOGÍA

## SATISFACCIÓN LABORAL DE LOS ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS EN ESPAÑA

**Autores:** ALEJANDRO GARCÍA DE LA NOCEDA RAZOLA<sup>1</sup>, Madrid; CRISTINA ÁLVAREZ PEREGRINA<sup>2</sup>, Madrid.

1 - Instituto Oftalmológico Fernández-Vega; 2 - Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud, Universidad Europea de Madrid.

**Palabras clave:** satisfacción laboral; motivación; óptico-optometrista.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El compromiso y motivación de los profesionales sanitarios afecta directamente al cuidado de los pacientes. Por este motivo son muchos los estudios acerca de la satisfacción en el trabajo de estos profesionales. En España no se han realizado estudios que midan la satisfacción laboral de los ópticos-optometristas. El objetivo de este estudio es conocer la satisfacción laboral de los ópticos-optometristas en España.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se adaptó el cuestionario validado por Paudel y colaboradores a un formato *Google Forms*, que fue compartido a través de redes sociales. El cuestionario consiste en 9 preguntas para definir las características sociodemográficas de los participantes, y 15 preguntas cuyo objetivo es evaluar el grado de satisfacción laboral de los optometristas en España, mediante cuestiones relacionadas con el salario, la motivación o con el balance trabajo/vida personal. Para las últimas 15 preguntas se utilizó una escala de Likert de cinco puntos.

### RESULTADOS

Se obtuvo un total de 306 respuestas. La media de edad de los encuestados fue de 35,7  $\pm$ 9,9 años con un rango de edades comprendidas entre los 21 y los 65 años.

El 74,5% de los participantes fueron mujeres. El 86,3% del total indicaron que trabajan en un entorno urbano, frente a un 13,7% cuyo entorno definieron como rural. En la muestra analizada, la mayor parte de los participantes terminaron sus estudios en la década de 2010-2019 (43,9%) y el 41,6% declaró tener una experiencia laboral de más de 15 años. El 80% de los participantes indicó que trabajaba por cuenta ajena, mientras que el 20% lo hacía por cuenta propia, siendo el establecimiento sanitario de óptica el lugar más habitual de trabajo (68,3%), seguido de las clínicas médicas de oftalmología (18,6%), otros sectores (7,2%) e industria (5,9%).

Con relación a la satisfacción laboral, las preguntas en la que la mayor parte de los participantes mostró una actitud neutra (3 puntos sobre 5 en la escala Likert) fue en aquellas sobre la satisfacción con el salario, la motivación, el reconocimiento o prestigio profesional, el nivel de responsabilidad, la variedad de tareas, las oportunidades de desarrollo de carrera y el equilibrio entre la vida personal y la laboral. Las preguntas con mayor porcentaje de respuestas entre 4 y 5 (satisfechos y muy satisfechos) fueron las relacionadas con estabilidad laboral, instalaciones en el trabajo, carga de trabajo, apoyo de los compañeros y formación continuada.

Aquellas preguntas con mayor porcentaje de respuestas entre 1 y 2 (muy insatisfecho o insatisfecho) fueron aquellas relacionadas con incentivos no económicos y reconocimiento/prestigio en la sociedad. ▶

## COMUNICACIÓN ORAL

### ▶ CONCLUSIONES

Los ópticos-optometristas se muestran neutros en relación con la satisfacción en su trabajo. Es importante

trabajar en los incentivos no económicos y en el reconocimiento y prestigio en la sociedad de la profesión para mejorar la satisfacción del colectivo.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

