

ID: 02791

LENTES DE CONTACTO

## SÍNTOMAS OCULARES EN USUARIOS DE LENTES DE CONTACTO BLANDAS TRAS EL USO DE LA MASCARILLA

**Autores:** CLARA MARTÍNEZ PÉREZ<sup>1</sup>, Lisboa; CRISTINA ÁLVAREZ PEREGRINA<sup>2</sup>, Madrid; BRUNO ALEXANDRE DOS SANTOS MONTEIRO<sup>1</sup>, Lisboa; MAFALDA VELOSO TEIXEIRA GONÇALVES SOARES<sup>1</sup>, Lisboa; MARIA DE FÁTIMA LEIRÃO SAROL PORTUGUÊS<sup>1</sup>, Lisboa; SÓNIA CRISTINA GOMES DE MATOS<sup>1</sup>, Lisboa; ANA SOFIA NUNES NUNES<sup>1</sup>, Lisboa; MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ TENA<sup>1,3</sup>, Madrid.

1 - ISEC LISBOA. Instituto Superior de Educação e Ciências; 2 - Universidad Europea de Madrid; 3 - Universidad Complutense de Madrid.

**Palabras clave:** sequedad ocular, encuesta, Covid-19.

### JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El ojo seco asociado a la mascarilla, es una alteración de la superficie ocular y de la película lagrimal que produce irritación, sequedad e incomodidad. La tasa de incidencia se estima que es del 18,3%. Un uso de la mascarilla superior a 6 horas/día ocasiona un aumento de los síntomas oculares (malestar, enrojecimiento, lagrimeo, ardor y sequedad). Esto es debido a que daña la superficie ocular y cambia la película lagrimal, resultando en una menor producción y peor calidad de lágrima, así como, una mayor evaporación. El objetivo del presente estudio es analizar la presencia de síntomas oculares en usuarios de lentes de contacto (LC) e identificar los factores que influyen en esta condición.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo y transversal. Para la recogida de datos, se distribuyó de manera online una encuesta a través de *Facebook* y *Google* durante el mes de abril del 2021, en Portugal. La encuesta está comprendida por nueve preguntas sobre el uso de las LC (frecuencia de uso, horas de

porte y rutina de limpieza) y estado de confort ocular con las LC blandas tras el uso de la mascarilla en comparación a antes de la pandemia (disconfort ocular, sensación de cuerpo extraño, sequedad ocular, sensación de borrosidad, necesidad de cerrar los ojos o de quitarse las lentillas). Para la realización del análisis estadístico se empleó el programa informático *SPSS 27.0* (SPSS Inc., Chicago, Illinois).

### RESULTADOS

Se recopilaron un total de 177 encuestas. Los participantes tenían una edad media de 38,4±10,9 años. El 29% de los participantes nunca presentó disconfort ocular con las LC antes de la pandemia, el 63,6% a veces y el 7,4% con frecuencia. En el 77,6% de los casos los síntomas se mantuvieron constantes, el 17,6% empeoraron y el 5,1% mejoraron. Los participantes que presentan "a veces" disconfort ocular presentaron un mayor empeoramiento de su afección al usar mascarilla, en comparación con los que lo presentan con "frecuencia" ( $p < 0,001$ ).

El género y la edad no se asociaron con la presencia de síntomas oculares, ni con el empeoramiento de los síntomas con la mascarilla ( $p > 0,05$ ). En cuanto a

## COMUNICACIÓN ORAL

- ▶ los participantes con alergia, presentaron una mayor sensación de cuerpo extraño ( $p=0,009$ ), que se mantenía constante tras el uso de la mascarilla ( $p>0,05$ ). A su vez, se encontró una asociación entre una mayor presencia de cuerpo extraño y una graduación de la LC entre +1D y -3D ( $p=0,039$ ). El resto de síntomas se mantuvieron constantes ( $p>0,05$ ). Los participantes con LC mensuales presentaron una mayor sensación de sequedad ocular tras el uso de la mascarilla ( $p=0,034$ ) con respecto a las de uso diario y quincenal. Por otro lado, no se encontró una asociación con res-

pecto a la profesión ( $p>0,05$ ).

### CONCLUSIONES:

La mayoría de los participantes mantuvieron los mismos síntomas que antes del uso de la mascarilla, pero un porcentaje significativo informó de una mayor incomodidad ocular. Por ello, es necesario tratar los síntomas asociados a ojo seco y recomendar medidas de protección para la superficie ocular.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

