

COMUNICACIÓN ORAL

ID: 02807

REFRACCIÓN, FUNCIÓN VISUAL Y ÓPTICA FISIOLÓGICA

EFFECTO DE LA EDAD EN LA SENSIBILIDAD LUMINOSA MACULAR MEDIDA MEDIANTE MICROPERIMETRÍA

**Autores:** CAROLINA MOREIRA ESTEBARANZ<sup>1</sup>, Madrid; MELISA REMIS GONZÁLEZ<sup>1</sup>, Madrid; MARÍA CINTA PUELL MARÍN<sup>1</sup>, Madrid; JUAN E. CEDRÚN SÁNCHEZ<sup>1</sup>, Madrid.  
1 - Universidad Complutense de Madrid.

**Palabras clave:** sensibilidad luminosa, edad, microperimetría.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

Se sabe que la edad avanzada y determinadas patologías oculares influyen en la sensibilidad luminosa macular (SLm), pero todavía no está claro hasta qué punto la edad puede predecir la SLm en sujetos sanos y si hay grupos de edad cuya SLm sea homogénea. El objetivo fue analizar el efecto de la edad en la SLm en sujetos sanos sin patología ocular.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional y transversal. Se midió la SLm con microperimetría en 119 sujetos sanos con edades comprendidas entre 20 y 80 años (edad media 45,8 ± 16,7 años). La influencia de la edad para el total de la muestra se analizó con el mejor ajuste mediante regresión polinomial. Se repartió la muestra en décadas de edad y se estudió la distribución de SLm para determinar los rangos de edad con valores homogéneos de SLm a partir del análisis de varianza Anova y la comparación de múltiples rangos mediante Bonferroni. Del mismo modo se comparó la SLm media de diferentes sectores del campo visual (central, nasal, temporal, inferior y superior) de la región macular (10°) entre los diferentes rangos de edad con SLm homogénea.

RESULTADOS

El aumento de la edad se correlacionó con una disminución de la SLm media ( $r = -0,65$ ;  $p < 0,001$ ). La SLm media disminuyó significativamente ( $p < 0,0001$ ) cada dos décadas de edad estableciéndose tres grupos con SLm homogénea de 20 a 39 años ( $28,8 \pm 0,7$  dB), de 40 a 59 años ( $27,9 \pm 1,1$  dB) y de 60 a 80 años ( $26,4 \pm 1,3$  dB). En el grupo más joven la SLm fue significativamente superior ( $p < 0,05$ ) en 0,9 dB con respecto al grupo de edad intermedia. En el grupo de edad intermedia hubo mayor diferencia en la SLm respecto al grupo de edad avanzada, siendo significativamente superior ( $p < 0,05$ ) en 1,6 dB. La SLm media en todos los sectores de la región macular central se redujo significativamente ( $p < 0,0001$ ) entre los tres grupos, con las sensibilidades más altas para el grupo más joven y las más bajas para el de edad avanzada.

CONCLUSIONES

La edad fue un factor predictivo de la SLm medida mediante microperimetría. La SLm varía en función de la edad, siendo mayor en sujetos jóvenes y disminuyendo significativamente cada dos décadas. El factor edad se debe tener en cuenta tanto en el estudio de la SLm en la retina normal como en sus alteraciones patológicas.

ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

