

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

ID: 02633

PATOLOGÍA SEGMENTO POSTERIOR

MACULOPATÍA POR POPPERS

Autores: MARC BIARNÉS PÉREZ^{1,2}, Barcelona; PAULA VERDAGUER AGUSTÍ¹, Barcelona; CLARA ABADÍAS FERREIRO^{1,2}, Barcelona; ALICIA CARRASCO ÁLVAREZ¹, Barcelona; JORDI MONÉS CARILLA^{1,2}, Barcelona
1 - Institut de la Màcula; 2 - Barcelona Macula Foundation.

Palabras clave: Maculopatía, poppers, tomografía de coherencia óptica.

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El poppers es una droga recreativa líquida inhalada que induce vasodilatación y euforia. Su uso está extendido especialmente entre varones homosexuales. Desde hace unos años se sabe que puede inducir una toxicidad macular característica, incluso tras una sola toma. Su identificación es importante puesto que la pérdida visual puede ser reversible si se suspende su consumo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 49 años de edad derivado por un optometrista a un centro oftalmológico por leve disminución bilateral de la agudeza visual mejor corregida (AV). Nunca había utilizado gafas y el resto de la anamnesis hasta ese momento fue anodina.

Se realizó un examen optométrico y oftalmológico completo que incluyó refracción (leve astigmatismo mixto y presbicia en ambos ojos [AO]), AV (20/20⁻² AO), examen binocular básico (ortotropía, motilidad extraocular y examen pupilar en límites normales), biomicroscopía del segmento anterior (en límites normales AO) y presión intraocular (16 mm Hg AO).

La oftalmoscopia mostró discretas alteraciones bilaterales del epitelio pigmentario de la retina subfoveal. Las pruebas de imagen multimodales (*Figura*) confirmaron la alteración, más visible en la retinografía y el infrarrojo que en el *red-free* y la autofluorescencia. El SD OCT

macular mostró una discreta elevación, engrosamiento y emborronamiento del elipsoide subfoveal sin edema macular, que se tradujo en una leve disminución de la sensibilidad central en la microperimetría a 25 y 27 dB en OD y OI, respectivamente (con valores promedio del área macular de 30.8 y 30.9 dB). El nervio óptico y el SD OCT peripapilar fueron normales en AO.

RESULTADOS

Al discutir los hallazgos con el paciente, este indicó ser consumidor ocasional de poppers desde hacía unos años. La ausencia de antecedentes familiares de enfermedades hereditarias retinianas, traumatismos u otros signos de inflamación y el aspecto característico del fondo de ojo en un varón de mediana edad sano orientó el caso hacia una maculopatía por poppers.

Esta patología carece de tratamiento. Se indicó suspensión del consumo de poppers, se entregó rejilla de Amsler para monitorizar cualquier cambio visual y se indicó revisión en 4 meses.

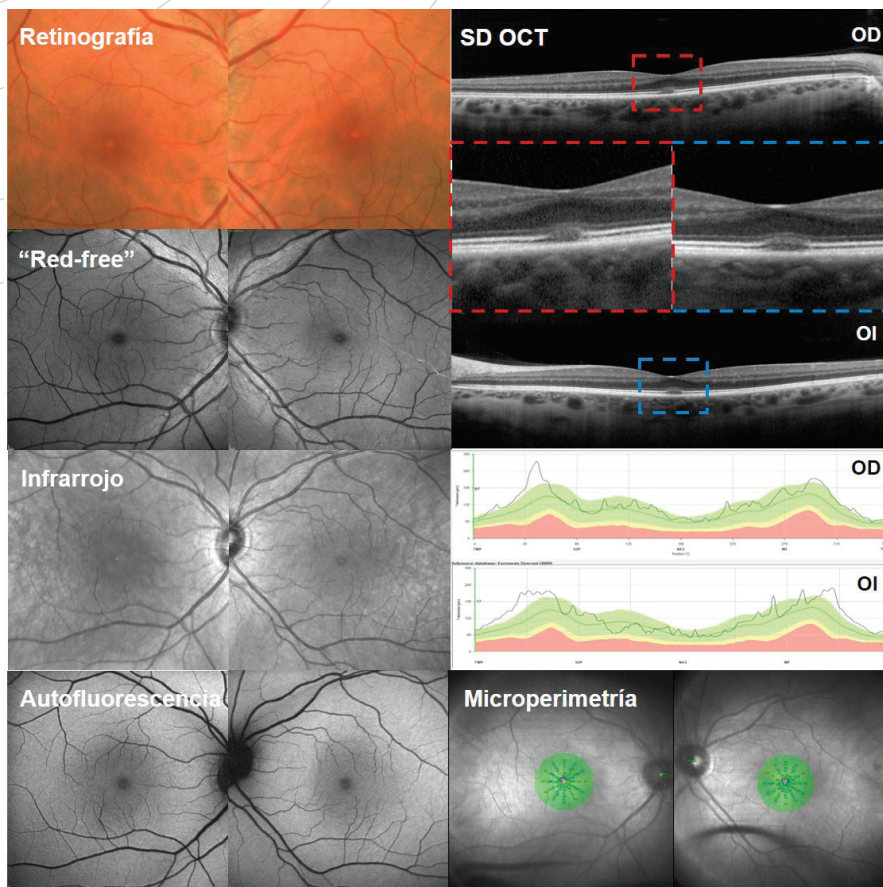
CONCLUSIONES

El poppers es un producto a base de nitritos de alquilo de uso recreativo no aprobado en España por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Por motivos que no se comprenden totalmente, es tóxico para los fotorreceptores. ▶

COMUNICACIÓN EN E-PÓSTER

- ▶ La maculopatía por poppers causa una pérdida visual central de leve a moderada, con AV entre 20/20 y 20/60. Los hallazgos son muy característicos en el SD OCT, la técnica de elección para su detección. La familiarización

con su forma de presentación es importante, ya que puede limitar la pérdida visual irreversible en cerca de la mitad de los casos.



ORGANIZA:



AVALA:



COLABORA



PARTNER PREFERENTE

